

FEBREIRO

CONCELLO LUGO

| LUNS<br>03/02/2020           | MARTES<br>04/02/2020     | MÉRCORES<br>05/02/2020          | XOVES<br>06/02/2020             | VENRES<br>07/02/2020      |
|------------------------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| SOPA DE PICADILLO            | CHÍCHAROS CON XAMÓN      | CREMA DE PORROS                 | POTAXE DE GARAVANZOS            | MACARRÓNS CON TOMATE      |
| PAELLA DE PAVO E VERDURAS    | FIDEUÁ DE ATÚN CON PISTO | HAMBURGUESA Á CASTELÁ           | POLO EN SALSA DE LARANXA        | RABAS                     |
| FROITA                       | FROITA                   | ARROZ                           | PATACA PANADEIRA                | LEITUGA E TOMATE          |
| FROITA                       | FROITA                   | FROITA                          | FROITA                          | IOGUR                     |
| LUNS<br>10/02/2020           | MARTES<br>11/02/2020     | MÉRCORES<br>12/02/2020          | XOVES<br>13/02/2020             | VENRES<br>14/02/2020      |
| CREMA DE CABACIÑA CON QUEIXO | ARROZ TRES DELICIAS      | FABAS VEXETAIS                  | SOPA DE FIDEOS CON OVO          | ENSALADA PRIMAVERA        |
| TORTILLA DE PATACA           | PESCADA Á ROMANA         | ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS   | BACALLAU CON PIPERRADA          | ALBÓNDEGAS CON TOMATE     |
| TOMATE NATURAL               | LEITUGA E CENORIA        | FROITA                          | PATACA COCIDA                   | ARROZ                     |
| FROITA                       | IOGUR                    | FROITA                          | FROITA                          | FROITA                    |
| LUNS<br>17/02/2020           | MARTES<br>18/02/2020     | MÉRCORES<br>19/02/2020          | XOVES<br>20/02/2020             | VENRES<br>21/02/2020      |
| LENTELLAS CON VERDURAS       | CREMA DE CENORIA         | SOPA DE XAMÓN                   | XUDIAS CON OVO                  | SOPA DE VERDURAS          |
| MILANESA                     | PESCADA EN SALSA VERDE   | POLO ASADO CON SALSA DE AMÉNDOS | ESTUFADO DE TENREIRA CON FIDEOS | SALMÓN EN SALSA DE ENELDO |
| ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE | PATACAS COCIDAS          | MINISTRAS DE VERDURAS           | FROITA                          | ARROZ                     |
| IOGUR                        | FROITA                   | FROITA                          | FROITA                          | FROITA                    |
| LUNS<br>24/02/2020           | MARTES<br>25/02/2020     | MÉRCORES<br>26/02/2020          | XOVES<br>27/02/2020             | VENRES<br>28/02/2020      |
| ENTROIDO                     | ENTROIDO                 | ENTROIDO                        | LENTELLAS CON CHOURIZO          | CREMA DE VERDURAS         |
|                              |                          |                                 | PESCADA A ROMANA                | GUIZO DE CARNE            |
|                              |                          |                                 | ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE    | IOGUR                     |
|                              |                          |                                 | FROITA                          |                           |

Alimentación Saludable Galega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van a ser elaborados con materias primas de primeira calidade.