



# CONCELLO DE LUGO

## NOVEMBRO 2021

LUNS

01/11/2021

FESTIVO

MARTES

02/11/2021

CREMA DE CENORIA  
FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA  
PATACAS O VAPOR  
FROITA

MÉRCORES

03/11/2021

SOPA DE FIDEOS  
TORTILLA DE PATACA  
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE  
FROITA

XOVES

04/11/2021

ESPIRAIS CON VERDURAS  
GARAVANZOS CON BACALLAO  
IOGUR

VENRES

05/11/2021

XUDIAS REFOGADAS  
RAGOUT DE PORCO CON PATACAS  
FROITA

08/11/2021

POTAXE DE LENTELLAS  
FILETE DE PESCADA A MARÍNEIRA  
PATACAS O VAPOR  
FROITA

09/11/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS  
POLO O CHILINDRON  
VERDURIÑAS  
IOGUR

10/11/2021

ESPAGUETTIS CON VERDURAS  
XURELO EN SALSA DE LIMON  
ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E  
ESPARRAGOS  
FROITA

11/11/2021

EMPANADA DE IORK E QUEIXO  
FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA  
ARROZ  
IOGUR

12/11/2021

CREMA DE CABAZA  
ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE  
MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E  
PEREXIL  
FROITA

15/11/2021

CROQUETAS  
LOMBO ADUBADO O FORNO  
VERDURAS  
XELATINA DE FRESA

16/11/2021

ESPIRAIS O FORNO  
PESCADA A GALEGA  
PATACAS O VAPOR  
FROITA

17/11/2021

CREMA DE CABACIÑA  
TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ  
IOGUR

18/11/2021

SOPA DE FIDEOS  
TORTILLA DE ATÚN  
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO  
FROITA

19/11/2021

COLIFLOR A GALEGA  
PUCHERO DE PAVO CON PATACAS  
FROITA

22/11/2021

LENTELLAS CON CHOURIZO  
PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E  
CALAMARES  
IOGUR

23/11/2021

MINISTRA SALTEADA  
ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS  
FROITA

24/11/2021

FABAS ESTUFADAS  
FILETE DE PESCADILLA A ROMANA  
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E  
OLIVAS VERDES  
FROITA

25/11/2021

XUDIAS CON ALLADA  
MACARRONS A BOLOÑESA  
FROITA

26/11/2021

CREMA DE VERDURAS  
CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS  
IOGUR

29/11/2021

CRMEA DE CABACIÑA  
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS  
PATACA O FORNO  
FROITA

30/11/2021

POTAXE DE GARAVANZOS  
CALAMARES ENCEBOLADOS CON  
ARROZ  
FROITA

01/12/2021

02/12/2021

03/12/2021