

SETEMBRO

CONCELLO LUGO

LUNS 09/09/2019	MARTES 10/09/2019	MÉRCORES 11/09/2019	XOVES 12/09/2019	VENRES 13/09/2019
		SOPA DE XAMÓN	ENSALADILLA RUSA	LENTELLAS CON CHOURIZO
		POLO ASADO EN SALSA DE AMENDOAS	PESCADA EN SALSA VERDE	MILANESA
		MINESTRA DE VERDURAS	PATACAS COCIDAS	ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE
		FROITA	FROITA	FROITA
LUNS 16/09/2019	MARTES 17/09/2019	MÉRCORES 18/09/2019	XOVES 19/09/2019	VENRES 20/09/2019
CREMA DE CABACIÑA CON QUEIXO	ENSALADA PRIMAVERA	SOPA DE FIDEOS CON OVO	FABAS VEXETAIS	ARROZ TRES DELICIAS
TORTILLA DE PATACA	ALBÓNDEGAS CON TOMATE	BACALLAU CON PIPERRADA	ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS	PESCADA Á ROMANA
TOMATE NATURAL	ARROZ	PATACA COCIDA		LEITUGA E CENORIA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 23/09/2019	MARTES 24/09/2019	MÉRCORES 25/09/2019	XOVES 26/09/2019	VENRES 27/09/2019
MACARRÓNS CON TOMATE	CREMA DE PORROS	CHÍCHAROS CON XAMÓN	POTAXE DE GARAVANZOS CON VERDURAS	SOPA DE PICADILLO
RABAS	HAMBURGUESA Á CASTELÁ	FIDEUÁ DE ATÚN CON PISTO	POLO EN SALSA DE LARANXA	PAELLA DE PAVO E VERDURAS
LEITUGA E CENORIA	ARROZ		PATACA PANADEIRA	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
LUNS 30/09/2019	MARTES 01/10/2019	MÉRCORES 02/10/2019	XOVES 03/10/2019	VENRES 04/10/2019
BRÓCOLI CON PATACAS Á GALEGA				
LOMBO ADUBADO AO FORNO CON SALSA DE TOMATE				
ARROZ				
FROITA				

Alimentación Saludable Galega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde ) en alimentación escolar e van a ser elaborados con materias primas de primeira calidade.