

# SETEMBRO

# ALMORZOS

LUNS 09/09/2019	MARTES 10/09/2019	MÉRCORES 11/09/2019	XOVES 12/09/2019	VENRES 13/09/2019
		Vaso de leite con cacao  Flocos de millo  Pera	logur natural  Pan do día  Kiwi  Aceite de oliva V.E. e marmelada	Vaso de leite con cacao  Galletas tipo María  Laranxa
LUNS 16/09/2019	MARTES 17/09/2019	MÉRCORES 18/09/2019	XOVES 19/09/2019	VENRES 20/09/2019
Vaso de leite con cacao  Galletas tipo María  Mazá	logur  Flocos de millo  Kiwi	logur natural  Pan do día  Laranxa  Aceite de oliva V.E. e marmelada	Vaso de leite con azucre ou mel  Flocos de trigo  Plátano	Vaso de leite con cacao  Pan do día  Mandarina  Aceite de oliva V.E. e marmelada
LUNS 23/09/2019	MARTES 24/09/2019	MÉRCORES 25/09/2019	XOVES 26/09/2019	VENRES 27/09/2019
logur natural  Galletas tipo María  Laranxa	logur  Pan do día  Pera  Aceite de oliva V.E. e marmelada	Vaso de leite con cacao  Flocos de trigo  Plátano	logur natural  Pan do día  Kiwi  Aceite de oliva V.E. e marmelada	Vaso de leite con azucre ou mel  Flocos de millo  Mazá
LUNS 30/09/2019	MARTES 01/10/2019	MÉRCORES 02/10/2019	XOVES 03/10/2019	VENRES 04/10/2019
Vaso de leite con azucre ou mel  Pan do día  Pera  Aceite de oliva V.E. e marmelada				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.