

DECEMBRO

ALMORZOS

LUNS 03/12/2018	MARTES 04/12/2018	MÉRCORES 05/12/2018	XOVES 06/12/2018	VENRES 07/12/2018
Vaso de leite con azucre ou mel	logur natural	Vaso de leite con cacao		
Pan do día	Galletas tipo María	Flocos de arroz		
Pera	Kiwi	Plátano	FESTIVO	FESTIVO
Aceite de oliva V.E. e mermelada				
LUNS 10/12/2018	MARTES 11/12/2018	MÉRCORES 12/12/2018	XOVES 13/12/2018	VENRES 14/12/2018
logur natural	Vaso de leite con azucre ou mel	Vaso de leite con cacao	logur natural	Vaso de leite con cacao
Pan do día	Galletas tipo María	Flocos de millo	Pan do día	Galletas tipo María
Mazá	Plátano	Pera	Kiwi	Laranxa
Aceite de oliva V.E. e mermelada			Aceite de oliva V.E. e mermelada	
LUNS 17/12/2018	MARTES 18/12/2018	MÉRCORES 19/12/2018	XOVES 20/12/2018	VENRES 21/12/2018
Vaso de leite con cacao	logur	logur natural	Vaso de leite con azucre ou mel	Vaso de leite con cacao
Galletas tipo María	Flocos de millo	Pan do día	Flocos de trigo	Pan do día
Mazá	Kiwi	Laranxa	Plátano	Mandarina
		Aceite de oliva V.E. e mermelada		Aceite de oliva V.E. e mermelada

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.