



## ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

### XANEIRO 2022



#### LUNS

10/01/2022

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

#### MARTES

11/01/2022

logur natural

Galletas tipo María

Froita

#### MÉRCORES

12/01/2022

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

#### XOVES

13/01/2022

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

#### VENRES

14/01/2022

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 1

17/01/2022

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

18/01/2022

Vaso de leite

Galletas tipo María

Froita

19/01/2022

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

20/01/2022

Vaso de leite con cacao

Copos de millo

Froita

21/01/2022

logur natural

Galletas tipo María

Froita

Semana 2

24/01/2022

Vaso de leite con cacao

Galletas tipo María

Froita

25/01/2022

logur

Flocos de millo

Froita

26/01/2022

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

27/01/2022

logur natural

Flocos de trigo

Froita

28/01/2022

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Semana 3

31/01/2022

logur natural

Galletas tipo María

Froita

01/02/2022

02/02/2022

03/02/2022

04/02/2022

Semana 4

Garantía que estos menús fueron planificados según los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desean consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

