

MAIO

CONCELLO DE LUGO

LUNS 03/05/2021	MARTES 04/05/2021	MÉRCORES 05/05/2021	XOVES 06/05/2021	VENRES 07/05/2021
SOPA DE VERDURAS	FABADA	SOPA	GARAVANZOS CON ACELGAS E ESPINACAS	ENSALADILLA
BACALLAO EMPANADO	LOMBO ADUBADO O FORNO	POLO O CHILINDRON	XURELO O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO
ARROZ	PATACA COCIDA	XARDIÑEIRA	PATACA GUISADA	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 10/05/2021	MARTES 11/05/2021	MÉRCORES 12/05/2021	XOVES 13/05/2021	VENRES 14/05/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	XUDIAS REFOGADAS	CALDO GALEGO	CREMA DE CENORIA	FABAS CON CABAZA
TORTILLA DE PATACA	PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E CALAMARES	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS	PESCADA A GALEGA
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE		PURE DE PATACA		PATACAS O VAPOR
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 17/05/2021	MARTES 18/05/2021	MÉRCORES 19/05/2021	XOVES 20/05/2021	VENRES 21/05/2021
FESTIVO	POTAXE DE LENTELLAS	EMPANADA DE IORK E QUEIXO	SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA	GARAVANZOS CON CHOURIZO
	XUREL EN SALSA VERDE	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	FILETE DE PESCADILLA A ROMANA	PUCHERO DE PAVO CON PATACAS
	CHÍCHAROS E PATACAS		ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS	
	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 24/05/2021	MARTES 25/05/2021	MÉRCORES 26/05/2021	XOVES 27/05/2021	VENRES 28/05/2021
CROQUETAS	COLIFLOR A GALEGA	CREMA DE VERDURAS	SOPA VEXETAL	ESPIRAIS O FORNO
GARAVANZOS CON BACALLAO	TORTILLA DE PATACA	MACARRONS A BOLOÑESA	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	FILETE DE PESCADA A MARIÑEIRA
	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIAS E OLIVAS			VERDURAS
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 31/05/2021	MARTES 01/06/2021	MÉRCORES 02/06/2021	XOVES 03/06/2021	VENRES 04/06/2021
MINISTRA SALTEADA				
POLO O CHILINDRON				
ARROZ BRANCO				
FROITA				

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.