



BASAL CONCELLO LUGO

FEBREIRO 2023

LUNS

30/01/2023

MARTES

31/01/2023

MÉRCORES

01/02/2023

XOVES

02/02/2023

VENRES

03/02/2023

LENTELLAS CON CHOURIZO

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E
OLIVAS VERDES

IOGUR

SOPA DE PIÑONS

ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS E
CHÍCHAROS

FROITA

XUDIAS CON CHOURIZO

MACARRONS CON BOLOÑESA
VEXETAL

IOGUR

06/02/2023

CREMA DE CENORIA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACAS GUIADAS

IOGUR

07/02/2023

POTAXE DE GARAVANZOS

CALAMARES ENCEBOLADOS CON
ARROZ

FROITA

08/02/2023

SOPA DE FIDEOS

ALBONGEGAS EN SALSA

PURE DE PATACA

IOGUR

09/02/2023

LENTELLAS ESTUFADAS

REDONDO DE PESCADA CON ALLADA

BRECOL E CENORIA

FROITA

10/02/2023

CALDO GALEGO

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE NATURAL

FROITA

13/02/2023

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E
CENORIA

IOGUR

14/02/2023

CHICHAROS CON XAMON

LOMBO ADUBADO

PATACAS COCIDAS

FROITA

15/02/2023

CREMA CAMPEIRA

POLO O CHILINDRON

ARROZ

FROITA

16/02/2023

FABAS ESTUFADAS

XARDA O FORNO

PATACAS O VAPOR

IOGUR

17/02/2023

SOPA DE COCIDO

COCIDO (lacon IGP, polo, porco,
chourizo, pataca, repolo e garavanzos)

PALMEIRA DE CHOCOLATE

20/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

21/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

22/02/2023

VACACIONS DE ENTROIDO

23/02/2023

GARAVANZOS CON VERDURAS

FIDEOS CON ATÚN GUISADO

IOGUR

24/02/2023

CALDO GALEGO

TORTILLA DE PATACA

LEITUGA E MILLO

FROITA

27/02/2023

CREMA DE CABAZA

MACARRONS CON BOLOÑESA
VEXETAL

IOGUR

28/02/2023

FABADA

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

FROITA

01/03/2023

02/03/2023

03/03/2023