

LUNS 07/01/2019	MARTES 08/01/2019	MÉRCORES 09/01/2019	XOVES 10/01/2019	VENRES 11/01/2019
NON LECTIVO	LENTELLAS CON VERDURAS MILANESA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA	ENSALADILLA RUSA PESCADA EN SALSA VERDE PATACAS CON PISTO FROITA	SOPA DE XAMON POLO ASADO CON SALSA DE AMENDOAS MINESTRA DE VERDURAS FROITA	CREMA DE CENORIA ESTUFADO DE TENREIRA CON FIDEOS IOGUR
LUNS 14/01/2019	MARTES 15/01/2019	MÉRCORES 16/01/2019	XOVES 17/01/2019	VENRES 18/01/2019
CREMA DE ACELGAS ALBONDEGAS CON TOMATE ARROZ IOGUR	SOPA DE FIDEOS E OVO BACALAO CON PIPERRADA PATACA COCIDA FROITA	FABADA VEXETAL ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS FROITA	ARROZ TRES DELICIAS PESCADA A ROMANA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA	CREMA DE CABACIÑA CON QUEIXO TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA
LUNS 21/01/2019	MARTES 22/01/2019	MÉRCORES 23/01/2019	XOVES 24/01/2019	VENRES 25/01/2019
MACARRONS CON TOMATE BACALAO EMPANADO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS CON VERDURAS O CURRY POLO ASADO CON SALSA DE LARANXA PATACAS PANADEIRA FROITA	CHICAROS CON XAMON FIDEUA DE ATUN CON PISTO IOGUR	SOPA PICADILLO (VERDURAS) PAELLA DE PAVO E VERDURAS FROITA	CREMA DE PORROS HAMBURGUESA A CASTELLANA ARROZ PILAF FROITA
LUNS 28/01/2019	MARTES 29/01/2019	MÉRCORES 30/01/2019	XOVES 31/01/2019	VENRES 01/02/2019
BRECOL CON PATACAS A GALEGA LOMO ADOBADO O FORNO CON SALSA DE TOMATE MACARRONS FROITA	LENTELLAS CON CHOURIZO PESCADA A ROMANA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA	CREMA DE VERDURAS GUISO DE CARNE ARROZ FROITA	SOPA DE COCIDO COCIDO FROITA	

Alimentación Saudable Galega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van a ser elaborados con materias primas de primeira calidade.