

DECEMBRO

CONCELLO LUGO

LUNS 03/12/2018	MARTES 04/12/2018	MÉRCORES 05/12/2018	XOVES 06/12/2018	VENRES 07/12/2018
SOPA DE FIDEOS E OVO	FABADA VEXETAL	CREMA DE ACELGAS		
BACALLAU CON PIPERRADA	ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS	ALBONDIGAS CON TOMATE	FESTIVO	NON LECTIVO
PATACA COCIDA		ARROZ		
FROITA	IOGURT	FROITA		
LUNS 10/12/2018	MARTES 11/12/2018	MÉRCORES 12/12/2018	XOVES 13/12/2018	VENRES 14/12/2018
CREMA DE PORROS	MACARRONS CON TOMATE	POTAXE DE GARAVANZOS CON VERDURAS O CURRY	CHICHAROS CON XAMON	SOPA PICADILLO
HAMBURGUESA A CASTELLANA	BACALAO EMPANADO	POLO O FORNO EN SALSA DE LARANXA	ESPAGUETIS CON ATUN	PAELLA DE PAVO E VERDURAS
ARROZ PILAF	ENSALADA	PATACA PANADEIRA		
FROITA	FROITA	FROITA	IOGURT	FROITA
LUNS 17/12/2018	MARTES 18/12/2018	MÉRCORES 19/12/2018	XOVES 20/12/2018	VENRES 21/12/2018
CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	LENTELLAS CON CHOURIZO	BRECOL CON PATACAS A GALEGA	SOPA DE NADAL
GUIISO DE CARNE	COCIDO	PESCADA A ROMANA	LOMO ADOBADO O FORNO CON SALAS DE TOMATE	MILANESA
		ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE	MACARRONS	ARROZ CON MAZA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	CHOCOLATINA

Alimentación Saudable Galega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van a ser elaborados con materias primas de primeira calidade.