

MAYO

CONCELLO LUGO

LUNS 29/04/2019	MARTES 30/04/2019	MÉRCORES 01/05/2019	XOVES 02/05/2019	VENRES 03/05/2019
		FESTIVO	MACARRONS CON TOMATE BACALAO EMPANADO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR	SOPA PICADILLO PAELLA DE PAVO E VERDURAS FROITA
LUNS 06/05/2019	MARTES 07/05/2019	MÉRCORES 08/05/2019	XOVES 09/05/2019	VENRES 10/05/2019
LENTELLAS CON CHOURIZO PESCADA A ROMANA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA	CREMA DE VERDURAS GUIZO DE CARNE ARROZ FROITA	ESPAGUETIS CON TOMATE E QUEIXO MARMITAKO DE ATUN CON CHICHAROS FROITA	ENSALADA DE LECHUGA HUEVO, ZANAHORIA Y MAIZ MILANESA PATATA IOGUR	BRECOL CON PATACAS A GALEGA LOMBO ADUBADO O FORNO CON SALSA DE TOMATE MACARRONS FROITA
LUNS 13/05/2019	MARTES 14/05/2019	MÉRCORES 15/05/2019	XOVES 16/05/2019	VENRES 17/05/2019
CREMA DE CABACIÑA CON QUEIXO TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	SOPA DE FIDEOS CON OVO BACALAO CON PIPERRADA PATACA COCIDA FROITA	CREMA DE ACELGAS ALBONDEGAS CON TOMATE ARROZ FROITA	ARROZ TRES DELICIAS PESCADA A ROMANA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR	FESTIVO
LUNS 20/05/2019	MARTES 21/05/2019	MÉRCORES 22/05/2019	XOVES 23/05/2019	VENRES 24/05/2019
NON LECTIVO	ENSALADILLA RUSA PESCADA EN SALSA VERDE PATACAS CON PISTO FROITA	SOPA DE XAMON POLO ASADO CON SALSA DE ALMENDRAS MINISTRAS DE VERDURAS FROITA	ENSALADA DE PASTA GUIZO CARNE CON VERDURAS FROITA	SOPA DE VERDURAS SALMON EN SALSA DE ENELDO ARROZ CON CHICHAROS FROITA
LUNS 27/05/2019	MARTES 28/05/2019	MÉRCORES 29/05/2019	XOVES 30/05/2019	VENRES 31/05/2019
CREMA DE PORROS PAELLA DE PAVO E VERDURAS  FROITA	CHICHAROS CON XAMON FIDEUA DE ATUN CON PISTO FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS CON VERDURAS POLO O FORNO EN SALSA DE LARANXA PATACA PANADEIRA FROITA	SOPA PICADILLO HAMBURGUESA A CASTELLANA ARROZ PILAF FROITA	MACARRONS CON TOMATE BACALAO EMPANADO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGURT

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificacos segundo os principios dieteticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van a ser elaborados con materias primas de primeira calidade.