

ADAPTACIÓN DA PROGRAMACIÓN DIDÁCTICA. CURSO 2019/2020.

Debido ao estado de alarma que vivimos no noso país dende o pasado mes de Marzo vémonos na obriga de modificar as programacións deste curso 2019/2020.

En todos os cursos nos que imparto E.Física non se poderán traballar todas as unidades didácticas do terceiro trimestre este ano escolar. Estas unidades se traballarán con máis fincapé o vindeiro curso. Quero sinalar que debido a que a área de E.Física é moi global moitas actividades que xa se fixeron no primeiro e segundo trimestre tamén axudan a acadar os obxectivos que presentan outras unidades didácticas.

CURSOS 1º E 2º DE EDUCACIÓN PRIMARIA.

As unidades que non se traballarán teñen que ver coa mellora do coñecemento do corpo(lateralidade), a mellora do control do espazo e do tempo e a utilización do corpo como medio para expresarse.

ESTÁNDARES DE APRENDIZAXES E COMPETENCIAS IMPRESCINDIBLES.

CRITERIO DE AVALIACIÓN	ESTANDAR DE APRENDIZAXE.
RESOLVER DE FORMA PACÍFICA OS CONFLICTOS QUE XURDEN NA AULA.	RESOLVE CONFLICTOS DE MANEIRA PACÍFICA.
COÑECER O PROPIO CORPO	COÑECE O SEU ESQUEMA CORPORAL
EXPLORA AS HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS.	PON EN PRÁCTICA AS “HMB” CORRER,TREPAR,GATEAR,RODAR,SALTAR...
EXPERIMENTAR SITUACIÓNS DE EQUILIBRIO E DESEQUILIBRIO.	REALIZAR EQUILIBRIOS SINXELOS DE FORMA CORRECTA.

AVALIACIÓN.

A avaliación do terceiro trimestre realizarase facendo unha media dos dous primeiros. Teremos en conta positivamente o traballo realizado na casa que xa os nenos e nenas poden enviar algún video por e-mail das actividades realizadas. Tamén terase en conta as posibilidades de conexión e feed back que ten cada familia.

METODOLOXÍA.

Nesta avaliación estase a mandar actividades mediante a páxina web do cole.

Estas actividades son moi xenéricas para que os nenos/as podan traballar un gran abanico de posibilidades: mellora da capacidade física, o equilibrio, ioga, lanzamentos, traballo con material de refugallo..

INFORMACIÓN E PUBLICIDADE.

A adaptación da programación estará na páx web do colexio no apartado de E.Física.

CURSOS 3º E 4º DE EDUCACIÓN PRIMARIA.

As unidades que non se traballarán teñen relación con actividades de saltos e xiros, os xogos tradicionais e xogos con materiais non convencionais. Algunhas das actividades e xogos que fixemos ao longo do curso axudan a traballar estes aspectos, de todas formas se traballarán para o vindeiro curso.

ESTÁNDARES DE APRENDIZAXES E COMPETENCIAS IMPRESCINDIBLES.

CRITERIO DE AVALIACIÓN	ESTANDAR DE APRENDIZAXE.
RESOLVER DE FORMA PACÍFICA OS CONFLICTOS QUE XURDEN NA AULA.	RESOLVE CONFLICTOS DE MANEIRA PACÍFICA.
VALORAR E ACEPTAR A PROPIA REALIDADE CORPORAL E A DO RESTO DOS COMPAÑEIROS/AS.	COÑECE O SEU CORPO E AS SÚAS LIMITACIÓN.
CONTROLAR O CORPO NA EXECUCIÓN DE DIFERENTES MOVEMENTOS.	USA O SEU CORPO DE MANEIRA AXEITADA NAS DIFERENTES ACTIVIDADES PROPOSTAS.
MELLORAR AS CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS.	MELLORA DA CONDICIÓ FÍSICA.
PARTICIPAR NA PRÁCTICA DE XOGOS DIVERSOS E ACTIVIDADES DE INICIACIÓN DEPORTIVA.	PARTICIPA NAS ACTIVIDADES PROPOSTAS.

AVALIACIÓN.

A avaliación do terceiro trimestre realizarase facendo unha media dos dous primeiros. Teremos en conta positivamente o traballo realizado na casa que xa os nenos e nenas poden enviar algún video por e-mail das actividades realizadas. Tamén terase en conta as posibilidades de conexión e feed back que ten cada familia.

METODOLOXÍA.

Nesta avaliación estase a mandar actividades mediante a páxina web do cole.

Estas actividades son moi xenéricas para que os nenos/as podan traballar un gran abanico de posibilidades: mellora da capacidade física, o equilibrio, ioga, lanzamentos, traballo con material de refugallo..

INFORMACIÓN E PUBLICIDADE.

A adaptación da programación estará na páx web do colexio no apartado de E.Física.

CURSOS 5º E 6º DE EDUCACIÓN PRIMARIA.

As unidades que non se traballarán están relacionadas coa práctica do tenis, o volleyball e cos xogos tradicionais.

O vindeiro curso os alumnos/as de 5º traballarán estas unidades. Sinalar que ditos deportes xa os teñen practicados.

ESTÁNDARES DE APRENDIZAXES E COMPETENCIAS IMPRESCINDIBLES.

CRITERIO DE AVALIACIÓN	ESTANDAR DE APRENDIZAXE.
RESOLVER DE FORMA PACÍFICA OS CONFLICTOS QUE XURDEN NA AULA.	RESOLVE CONFLICTOS DE MANEIRA PACÍFICA.
TER UNHABOXA HIXIENE CORPORAL.	TEN UNHA BOA HIXIENE CORPORAL DESPOIS DA PRÁCTICA DE EDUCACIÓN FÍSICA.
EXECUTAR MOVEMENTOS DE CERTA DIFICULTADE.	EXECUTA MOVEMENTOS EN DIFERENTES SITUACIÓNS DE FORMA EFECTIVA.
APLICAR HABILIDADES ESPECÍFICAS NA INICIACIÓN DEPORTIVA DE FORMA ÓPTIMA.	USA AS HABILIDADES ESPECÍFICAS DE CADA DEPORTE DE FORMA ÓPTIMA.
MELLORAR AS SÚAS CAPACIDADES FÍSICAS A TRAVÉS DO XOGO.	MELLORA A SÚA CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DE ACTIVIDADES LÚDICAS.

AVALIACIÓN.

A avaliación do terceiro trimestre realizarase facendo unha media dos dous primeiros. Teremos en conta positivamente o traballo realizado na casa que xa os nenos e nenas poden enviar algún video por e-mail das actividades realizadas. Tamén terase en conta as posibilidades de conexión e feed back que ten cada familia.

METODOLOXÍA.

Nesta avaliación estase a mandar actividades mediante a páxina web do cole.

Estas actividades son moi xenéricas para que os nenos/as podan traballar un gran abanico de posibilidades: mellora da capacidade física, o equilibrio, ioga, lanzamentos, traballo con material de refugallo..

INFORMACIÓN E PUBLICIDADE.

A adaptación da programación estará na páx web do colexio no apartado de E.Física.