

MENÚ XUNTA

XANEIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
10/01/2022	11/01/2022	12/01/2022	13/01/2022	14/01/2022
POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA	MINESTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO	BROCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPAGUETTI CON SALSA DE TOMATE	XUDIAS VERDES CON XAMÓN
TORTILLA CON GAMBAS E CHAMPIÑONS	ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS	SALMON O FORNO	PAVO O FORNO	BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS
ENSALADA (tomate, cebola e olivas)		ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA (leituga, maza e millo)	
IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA	LURAS A PRANCHA LÁCTEO	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	COSTELETA CON ENSALADA LÁCTEO
17/01/2022	18/01/2022	19/01/2022	20/01/2022	21/01/2022
CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro)	ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS	COLIFLOR CON ALLADA	CREMA DE CHÍCHAROS	ENSALADILLA DE PASTA DE CORES
MILANESA DE POLO	BACALLAO CON OVOS E ARROZ	PESCADA EN SALSA VERDE	COELLO O FORNO	GUISO DE ATÚN
ENSALADA (pataca, pementos, remolacha e tomate)		PATACAS COCIDAS	CON ARROZ CON VERDURAS	
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS FROITA	LOMBO ADUBADO A PRANCHA LÁCTEO
24/01/2022	25/01/2022	26/01/2022	27/01/2022	28/01/2022
CALDO DE REPOLO	TOSTA DE SARDIÑAS CON TOMATE NATURAL	CREMA DE VERDURAS (cabaciña e cabaza)	SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS	CHÍCHAROS CON XAMON
LOMBO DE PORCO	GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO	FILETE DE PESCADA A ROMANA	OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS	CANELONS DE ATÚN E VERDURAS
ARROZ CON PEMENTOS		PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE		
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
ENSALADA CON FROITOS SECOS E ATÚN LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA LÁCTEO	POLO Ó FORNO LÁCTEO	PESCADA FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO
31/01/2022	01/02/2022	02/02/2022	03/02/2022	04/02/2022
SOPA DE FIDEOS				
COCIDO (Polo, carne, chourizo, patacas, verdura e garavanzos)				
IOGUR NATURAL				
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELADA				
ENSALADA CON ATÚN FROITA				