

**MENÚ XUNTA**

**SETEMBRO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
06/09/2021	07/09/2021	08/09/2021	09/09/2021	10/09/2021
			PISTO DE VERDURAS	SOPA XULIANA CON FIDEOS
			PESCADA O FORNO	ENSALADA DE GARBANZOS CON SARDIÑAS E ARROZ
			PATACAS E TOMATE	
			FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
			LOMBO ADUBADO LÁCTEO	PIEXE DO DIA LÁCTEO
13/09/2021	14/09/2021	15/09/2021	16/09/2021	17/09/2021
ENSALADILLA DE PASTA DE COLORES	BRÓCOLI O ALLO	ENSALADILLA RUSA	OVOS CON BONITO	CREMA FRIA DE PORROS CON PATACAS
PESCADA A ROMANA	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ E VERDURAS	SALMÓN (a prancha)	ENSALADA DE FABAS CON TOMATE E QUEIXO FRESCO	COELLO ASADO
ENSALADA (remolacha, millo, cenoria e cebola)		LEITUGA E TOMATE		TALLARINS O ALLO
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	RAPANTE FRITO LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	XUDIAS CON XAMÓN LÁCTEO	PESCADA O FORNO FROITA
20/09/2021	21/09/2021	22/09/2021	23/09/2021	24/09/2021
ENSALADA DE TOMATE E MEXILLONS	CREMA DE VERDURAS	MELON CON XAMON	XUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE	EMPANADILLAS DE PAVO O FORNO CON ENSALADA (leituga, maza e pasas)
FIDEUA DE POLO CON VERDURAS	BACALLAO CON ARROZ, CHÍCHAROS E CENORIAS	LENTELLAS ESTUFADAS CON PATACAS E VERDURAS	PESCADA	OVOS CON ARROZ, CHICHAROS E SALSA DE TOMATE
			PATACAS O FORNO CON ENSALADA (tomate, leituga, cebola)	
FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA FROITA	PAVO A PRANCHA LÁCTEO	PEIXE O FORNO LÁCTEO
27/09/2021	28/09/2021	29/09/2021	30/09/2021	01/10/2021
SALMOREJO	ENSALADA DE REMOLACHA, MILLO, CENORIA E CEBOLA	MINISTRA DE VERDURAS	CREMA DE CHÍCHAROS	
TORTILLA PAISANA	ESPAGUETTI CON TACOS DE TENREIRA E VERDURAS	ARROZ CON LURAS	ENSALADA DE POLO, LEITUGA, REMOLACHA, MAZA E NOCES	
ENSALADA (tomate, leituga e cebola)				
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELEADA	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	
FILETE DE LOMBO FROITA	PEIXE DO DIA LÁCTEO	PAVO A PRANCHA LÁCTEO	MACRRONS CON ATÚN LÁCTEO	