

MENÚ XUNTA

MARZO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
28/02/2022	01/03/2022	02/03/2022	03/03/2022	04/03/2022
	VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	CREMA DE CENORIA PEIXE AZUL ESPAGUETTI O ALLO FROITA	SOPA DE FIDEOS COCIDO (Polo, carne, chourizo, patacas, verdura e garavanzos) IOGUR NATURAL
			GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
			ENSALADA CON ATÚN FROITA	POLO A PRANCHA LÁCTEO
07/03/2022	08/03/2022	09/03/2022	10/03/2022	11/03/2022
MINESTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS FROITA <i>Almorzo e cea recomendado.</i>	POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA TORTILLA CON GAMBAS E CHAMPIÑONS ENSALADA (tomate, cebola e olivas IOGUR NATURAL	XUDIAS VERDES CON XAMÓN BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS FROITA	ESPAGUETTI CON SALSAS DE TOMATE ROTI DE PAVO O FORNO ENSALADA (leituga, maza e millo) FROITA	BROCOLI CON PATACAS E ALLADA SALMON O FORNO ARROZ CON VERDURAS FROITA
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	COSTELETA CON ENSALADA LÁCTEO
14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022	18/03/2022
ENSALADILLA DE PASTA DE CORES GUIISO DE ATÚN FROITA	ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS ARROZ CON BACALLAO E OVO FROITA	CREMA DE CHÍCHAROS COELLO O FORNO CON ARROZ CON VERDURAS IOGUR NATURAL	COLIFLOR CON ALLADA PESCADA EN SALSAS VERDES PATACAS COCIDAS FROITA	CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro) MILANESA DE POLO ENSALADA (pataca, pementos, remolacha e tomate) FROITA
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS FROITA	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	LOMBO ADUBADO A PRANCHA LÁCTEO
21/03/2022	22/03/2022	23/03/2022	24/03/2022	25/03/2022
SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS IOGUR NATURAL	CALDO DE REPOLO LOMBO DE PORCO ARROZ CON PEMENTOS FROITA	CREMA DE VERDURAS (cabaciña e cabaza) FILETE DE PESCADA A ROMANA PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE FROITA	CHÍCHAROS CON XAMON CANELONS DE ATÚN E VERDURAS FROITA	TOSTA DE SARDIÑAS CON TOMATE NATURAL GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO FROITA
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
ENSALADA CON FROITOS SECOS E ATÚN LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA LÁCTEO	POLO Ó FORNO LÁCTEO	PESCADA FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO
28/03/2022	29/03/2022	30/03/2022	31/03/2022	01/04/2022
BROCOLI CON PATACAS E ALLADA POLO ASADO PURE DE PATACA E ENSALADA (LEITUGA, CENORIA E MILLO) FROITA	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADA GUIISO DE LURAS CON ARROZ FROITA	LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ TORTILLA PAISANA ENSALADA (leituga, tomate e cebola) FROITA	CREMA DE CENORIA PEIXE AZUL (xurelo) ESPAGUETTI O ALLO FROITA	
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELADA	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	
REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	PESCADA O VAPOR LÁCTEO	ENSALADA CON ATÚN FROITA	