

**MENÚ XUNTA**

**FEBREIRO**

| LUNS                                     | MARTES                                    | MÉRCORES                              | XOVES  | VENRES                                   |
|--|---|---------------------------------------|--|--|
| 31/01/2022                               | 01/02/2022                                | 02/02/2022                            | 03/02/2022   | 04/02/2022                               |
|  | ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADA          | LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ        | BROCOLI CON PATACAS E ALLADA                         | CREMA DE CENORIA                         |
|  | GUIZO DE LURAS CON ARROZ                  | TORTILLA PAISANA                      | POLO ASADO   | PEIXE AZUL (xurelo)                      |
|  |   | ENSALADA (leituga, tomate e cebola)   | PURE DE PATACA E ENSALADA (LEITUGA, CENORIA E MILLO) | ESPAGUETTI O ALLO                        |
|  | FROITA                                    | FROITA                                | FROITA   | FROITA                                   |
| <i>Almorzo e cea recomendado.</i>        |   |                                       |  |  |
|  | LEITE CON BOLERIA E FROITA                | LEITE, ZUME E CEREAIS                 | LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELEDA                    | CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME               |
|  | FILETE DE TENREIRA LÁCTEO                 | PECADA O VAPOR LÁCTEO                 | REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO                          | POLO A PRANCHA LÁCTEO                    |
| 07/02/2022                               | 08/02/2022                                | 09/02/2022                            | 10/02/2022   | 11/02/2022                               |
| MINESTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO      | POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA    | BROCOLI CON PATACAS E ALLADA          | ESPAGUETTI CON SALSA DE TOMATE                       | XUDIAS VERDES CON XAMÓN                  |
| ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS            | TORTILLA CON GAMBAS E CHAMPIÑONS          | SALMON O FORNO                        | PAVO O FORNO   | BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS |
|  | ENSALADA (tomate, cebola e olivas)        | ARROZ CON VERDURAS                    | ENSALADA (leituga, maza e millo)                     |  |
| FROITA                                   | IOGUR NATURAL                             | FROITA                                | FROITA   | FROITA                                   |
| <i>Almorzo e cea recomendado.</i>        |   |                                       |  |  |
| LEITE, GALLETAS E FROITA                 | LEITE, PAN E MERMELEDA                    | CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE           | LEITE, CEREAIS E FROITA                              | LEITE, BISCOITO E FROITA                 |
| LURAS A PRANCHA LÁCTEO                   | PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA          | SANDWICH COMPLETO LÁCTEO              | PESCADA COCIDA LÁCTEO                                | COSTELETA CON ENSALADA LÁCTEO            |
| 14/02/2022                               | 15/02/2022                                | 16/02/2022                            | 17/02/2022   | 18/02/2022                               |
| CREMA DE CHÍCHAROS                       | ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS            | COLIFLOR CON ALLADA                   | CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro)                  | ENSALADILLA DE PASTA DE CORES            |
| COELLO O FORNO                           | ARROZ CON BACALAO Y HUEVO                 | PESCADA EN SALSA VERDE                | MILANESA DE POLO                                     | GUIZO DE ATÚN                            |
| CON ARROZ CON VERDURAS                   |   | PATACAS COCIDAS                       | ENSALADA (pataca, pementos, remolacha e tomate)      |  |
| IOGUR NATURAL                            | FROITA                                    | FROITA                                | FROITA   | FROITA                                   |
| <i>Almorzo e cea recomendado.</i>        |   |                                       |  |  |
| ZUME, QUEIXO C/PAN                       | GALLETAS, IOGUR E FROITA                  | LEITE CON BISCOITO E FROITA           | LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA                          | LEITE, TOSTADAS E FROITA                 |
| TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS FROITA      | PEITUGA DE PAVO LÁCTEO                    | FILETE DE TENREIRA LÁCTEO             | RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO                             | LOMBO ADUBADO A PRANCHA LÁCTEO           |
| 21/02/2022                               | 22/02/2022                                | 23/02/2022                            | 24/02/2022   | 25/02/2022                               |
| CALDO DE REPOLO                          | TOSTA DE SARDIÑAS CON TOMATE NATURAL      | CREMA DE VERDURAS (cabaciña e cabaza) | SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS                           | CHÍCHAROS CON XAMON                      |
| LOMBO DE PORCO                           | GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO | FILETE DE PESCADA A ROMANA            | OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS                 | CANELONS DE ATÚN E VERDURAS              |
| ARROZ CON PEMENTOS                       |   | PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE  |  |  |
| FROITA                                   | FROITA                                    | FROITA                                | IOGUR NATURAL  | FROITA                                   |
| <i>Almorzo e cea recomendado.</i>        |   |                                       |  |  |
| LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA           | LEITE, ZUME, GALLETAS                     | LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA          | QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA                       | LEITE CON CEREAIS E ZUME                 |
| ENSALADA CON FROITOS SECOS E ATÚN LÁCTEO | MACARRONS BOLOÑESA LÁCTEO                 | POLO Ó FORNO LÁCTEO                   | PESCADA FROITA                                       | PEITUGA DE PAVO LÁCTEO                   |