

SEN LEGUMINOSAS

MARZO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
28/02/2022	01/03/2022	02/03/2022	03/03/2022	04/03/2022
	VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	CREMA DE CENORIA PEIXE AZUL ESPAGUETIS SALTEADOS FROITA	SOPA DE FIDEOS RAGOUT DE PORCO CON PATACAS IOGUR
07/03/2022	08/03/2022	09/03/2022	10/03/2022	11/03/2022
CREMA DE CABACIÑA PESCADA O FORNO PATACA O VAPOR FROITA	SOPA DE ESTRELIÑAS TORTILLA DE GAMBAS CON CHAMPIÑONS ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E OLIVAS IOGUR	PISTO LOMBO ASADO PURÉ DE PATACA FROITA	ESPAGUETIS SALTEADOS PAVO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MAZA E MILLO FROITA	BRECOL CON PATACAS E ALLADA TENREIRA ASADA EN SALSA ARROZ BRANCO FROITA
14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022	18/03/2022
SOPA DE PASTA LOMBO ASADO PURÉ DE CENORIA FROITA	ESPIRAIS SALTEADOS PESCADA A GALEGA PATACA O VAPOR FROITA	CREMA DE CABACIÑA XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS ARROZ BRANCO IOGUR	COLIFLOR A GALEGA TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA	CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro) PEITUGA DE PAVO ASADA PURÉ DE PATACA FROITA
21/03/2022	22/03/2022	23/03/2022	24/03/2022	25/03/2022
SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS XARDA O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	CALDO DE REPOLO TENREIRA ASADA FIDEOS FROITA	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA FILETE DE PESCADA A ROMANA PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE FROITA	SOPA DO DIA LOMBO ASADO MACARRONS SALTEADOS FROITA	TOSTA DE XARDIÑAS CON TOMATE TORTILLA FRANCESA PATACA ASADA FROITA
28/03/2022	29/03/2022	30/03/2022	31/03/2022	01/04/2022
BRECOL CON PATACAS E ALLADA POLO ASADO PURÉ DE PATACA E ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO FROITA	SOPA DE PIÑONS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE NATURAL FROITA	TALLARINS SALTEADOS ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS E VERDURAS FROITA	CREMA DE CENORIA PEIXE AZUL ESPAGUETIS SALTEADOS FROITA	

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.