

SEN CARNE

MARZO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
28/02/2022	01/03/2022	02/03/2022	03/03/2022	04/03/2022
	VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	CREMA DE CENORIA PEIXE AZUL ESPAGUETIS SALTEADOS FROITA	SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATACA IOGUR
07/03/2022	08/03/2022	09/03/2022	10/03/2022	11/03/2022
MINESTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO	POTAXE DE GARAVANZOS CON VERDURAS E PASTA	ARROZ TRES DELICIAS	ESPGUETTIS CON TOMATE	BRECOL CON PATACAS E ALLADA
PESCADA A MARIÑEIRA	TORTILLA DE GAMBAS CON CHAMPIÑONS	BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS	XARDA EN SALSA DE LIMON	SALMON O FORNO
PATACA O VAPOR	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E OLIVAS		ENSALADA DE LEITUGA, MAZA E MILLO	ARROZ CON VERDURAS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022	18/03/2022
ENSALADILLA DE PASTA DE CORES	ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS	CREMA DE CHÍCHAROS	COLIFLOR A GALEGA	CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro)
GUISO DE ATUN	ARROZ CON BACALLAO E OVO	FOGONEIRO O FORNO	PESCADA EN SALSA VERDE	SALMON O FORNO
		ARROZ BRANCO	PATACAS COCIDAS	PURÉ DE PATACA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
21/03/2022	22/03/2022	23/03/2022	24/03/2022	25/03/2022
SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS	CALDO DE REPOLO	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	XUDIAS CON ALLADA	TOSTA DE XARDIÑAS CON TOMATE
OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS	FOGONEIRO O FORNO	FILETE DE PESCADA A ROMANA	CANELONS DE ATÚN CON VERDURAS	TORTILLA FRANCESA
	FIDEOS	PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE		PATACA ASADA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
28/03/2022	29/03/2022	30/03/2022	31/03/2022	01/04/2022
BRECOL CON PATACAS E ALLADA	ESPINACAS CON BECHAMEL	LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ	CREMA DE CENORIA	
PESCADA CON ALLADA	ARROZ CON LURAS	TORTILLA PAISANA	PEIXE AZUL	
BROCOLI CON CENORIA		ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA	ESPAGUETIS SALTEADOS	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	