

SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE

MARZO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
28/02/2022	01/03/2022	02/03/2022	03/03/2022	04/03/2022
	VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	ESPIRAIS CON VEXETAIS GARAVANZOS CON BACALLAO FROITA	BROCOLI A CASEIRA RAGOUT DE PORCO CON PATACAS IOGUR DE SOIA
07/03/2022	08/03/2022	09/03/2022	10/03/2022	11/03/2022
LENTELLAS VEXETAIS PESCADA A MARIÑEIRA PATACA O VAPOR FROITA	SOPA DE ESTRELIÑAS POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS VERDURAS IOGUR DE SOIA	ARROZ TRES DELICIAS LOMBO ASADO PURÉ DE PATACA FROITA	ESPAGUETTIS CON TOMATE XARDA EN SALSA DE LIMON ENSALADA DE LEITUGA, MAZA E MILLO FROITA	CREMA DE CABAZA TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ FROITA
14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022	18/03/2022
GARAVANZOS CON ESPINACAS LOMBO ASADO PURÉ DE CENORIA FROITA	ESPIRAIS O FORNO PESCADA A GALEGA PATACA O VAPOR FROITA	CREMA DE CABACIÑA POLO O CHILINDRON ARROZ BRANCO IOGUR DE SOIA	FABADA TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA	COLIFLOR A GALEGA PUCHERO DE PAVO CON PATACAS FROITA
21/03/2022	22/03/2022	23/03/2022	24/03/2022	25/03/2022
LENTELLAS CON CHOURIZO PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS IOGUR DE SOIA	MINESTRA CALDERETA DE TENREIRA FIDEOS FROITA	FABAS VEXETAIS FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	XUDIAS CON ALLADA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS SALTEADOS FROITA	CREMA DE VERDURAS ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS FROITA
28/03/2022	29/03/2022	30/03/2022	31/03/2022	01/04/2022
POTAXE DE GARAVANZOS PESCADA CON ALLADA BROCOLI CON CENORIA FROITA	ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE NATURAL FROITA	TALLARINA A NAPOLITANA RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	CREMA DE CABAZA POLO ASADO PATACAS O FORNO FROITA	

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.