

## LAXANTE

## MARZO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
28/02/2022	01/03/2022	02/03/2022	03/03/2022	04/03/2022
	VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	PASTA INTEGRAL CON VERDURAS GARAVANZOS CON BACALLAO  FROITA	BROCOLI A CASEIRA  COCIDO  IOGUR
07/03/2022	08/03/2022	09/03/2022	10/03/2022	11/03/2022
LENTELLAS VEXETAIS  PESCADA A MARIÑEIRA  PATACA O VAPOR  FROITA	SOPA DE VERDURAS  TORTILLA DE GAMBAS CON CHAMPIÑONS  ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E OLIVAS  IOGUR	XUDIAS VERDES CON XAMON  BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS  FROITA	MACARRONS INTEGRAIS CON TOMATE  PAVO O FORNO  ENSALADA DE LEITUGA, MAZA E MILLO  FROITA	BRECOL CON PATACAS E ALLADA  TENREIRA ASADA EN SALSA  ARROZ INTEGRAL  FROITA
14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022	18/03/2022
GARAVANZOS CON ESPINACAS  GUISO DE ATUN  FROITA	MACARRONS INTEGRAIS O FORNO  TORTILLA FRANCESA  PATACA O VAPOR  FROITA	CREMA DE CHÍCHAROS  POLO O CHILINDRON  ARROZ INTEGRAL  IOGUR	COLIFLOR A GALEGA  PESCADA EN SALSA VERDE  PATACAS COCIDAS  FROITA	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ  MILANESA DE POLO  ENSALADA DE PATACAS, PEMENTO MORRON, REMOÍLCHA E TOMATE  FROITA
21/03/2022	22/03/2022	23/03/2022	24/03/2022	25/03/2022
LENTELLAS CON CHOURIZO  XARDA O FORNO  ARROZ INTEGRAL  IOGUR	CALDO DE REPOLO  CALDERETA DE TENREIRA  MACARRONS  FROITA	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA  FILETE DE PESCADA A ROMANA  PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE  FROITA	CHÍCHAROS CON XAMON  CANELONS DE ATÚN CON VERDURAS  FROITA	TOSTA DE XARDIÑAS CON TOMATE  GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO  FROITA
28/03/2022	29/03/2022	30/03/2022	31/03/2022	01/04/2022
BRECOL CON PATACAS E ALLADA  POLO ASADO  PURE DE PATACA E ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO  FROITA	ESPINACAS CON BECHAMEL  TORTILLA DE CABACIÑA  TOMATE NATURAL  FROITA	MACARRONS INTEGRAIS A NAPOLITANA  RAGOUT DE PORCO CON PATACAS  FROITA	CREMA DE CABAZA  FOGONEIRO O FORNO  PATACAS O FORNO  FROITA	