

FACIL MASTICACION

MARZO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
28/02/2022	01/03/2022	02/03/2022	03/03/2022	04/03/2022
	VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	CREMA DE CENORIA PEIXE AZUL ESPAGUETIS SALTEADOS IOGUR	SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATACA IOGUR
07/03/2022	08/03/2022	09/03/2022	10/03/2022	11/03/2022
MINESTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO PESCADA A MARIÑEIRA PATACA O VAPOR IOGUR	POTAXE DE GARAVANZOS CON VERDURAS E PASTA TORTILLA FRANCESA VERDURAS IOGUR	XUDIAS VERDES CON XAMON BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS IOGUR	ESPGUETTIS CON TOMATE XARDA EN SALSA DE LIMON PATACA COCIDA IOGUR	BRECOL CON PATACAS E ALLADA SALMON O FORNO ARROZ CON VERDURAS IOGUR
14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022	18/03/2022
GARAVANZOS CON ESPINACAS GUISO DE ATUN IOGUR	ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS ARROZ CON BACALLAO E OVO IOGUR	CREMA DE CHÍCHAROS FOGONEIRO O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	COLIFLOR A GALEGA PESCADA EN SALSA VERDE PATACAS COCIDAS IOGUR	CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro) SALMON O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR
21/03/2022	22/03/2022	23/03/2022	24/03/2022	25/03/2022
SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS IOGUR	CALDO DE REPOLO FILETE RUSO FIDEOS IOGUR	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA PURÉ DE PATACA IOGUR	CHÍCHAROS CON XAMON CANELONS DE ATÚN CON VERDURAS IOGUR	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA PATACA ASADA IOGUR
28/03/2022	29/03/2022	30/03/2022	31/03/2022	01/04/2022
BRECOL CON PATACAS E ALLADA PESCADA CON ALLADA BROCOLI CON CENORIA IOGUR	ESPINACAS CON BECHAMEL TORTILLA DE CABACIÑA IOGUR	LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ ROLIÑO PRIMAVERA PURÉ DE PATACA IOGUR	CREMA DE CENORIA PEIXE AZUL ESPAGUETIS SALTEADOS IOGUR	