

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
31/10/2016	01/11/2016	02/11/2016	03/11/2016	04/11/2016
		FEIXÓNS VERDES CON DADOS DE CARNE	EMPANADA DE POLO	PISTO DE VERDURAS CON XAMÓN
	FESTIVO	FIDEUA DE PEIXE	POTAXE DE LEGUMES E VERDURAS	HAMBURGUESA DE PEIXE
				PATACAS
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		IOGUR MACEDONIA	MANDARINA	KIWI
		CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE, PAN E MANTEIGA	GALLETAS, IOGUR E FROITA
		ABADEXO PRANCHA FROITA	TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA A PRANCHA LÁCTEO
07/11/2016	08/11/2016	09/11/2016	10/11/2016	11/11/2016
SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE PEIXE E ARROZ	FABAS VEXETAIS	ENSALADA MORNA DE CENORIA, REMOLACHA E BRÓCOLI
POLO ASADO	PESCADA AO FORNO	CANELÓNS DE CARNE E VERDURAS	CROQUETAS DE CARNE	CARNE ESTUFADA
VERDURAS E PATACAS ASADAS	PATACAS		ENSALADA DE HERBA DOS CÓENGOS, CENORIA, PEMENTO VERMELLO E NOCES	PATACAS
BATIDO DE FROITAS	MAZÁ	IOGUR NATURAL	KIWI	LARANXA CON MEL
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON BISCOITO E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA	LEITE CON CEREAIS E FROITA
PESCADA COCIDA LÁCTEO	RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	LOMBO ADOBADO LÁCTEO	MACARRÓNS BOLOÑESA FROITA	MILANESA LÁCTEO
14/11/2016	15/11/2016	16/11/2016	17/11/2016	18/11/2016
CREMA DE VERDURAS CON PATACAS	CREMA DE CABACIÑA E PATACAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CEBOLA, PEMENTOS E OLIVAS	ESPINACAS CON QUEIXO	CROQUETAS DE POLO E ENSALADA DE PEMENTOS, REMOLACHA E TOMATE
PESCADA EN SALSAS VERDES	PORCO ASADO CON SALSAS DE HORTALIZAS	COELLO GUISADO	ARROZ CON PAVO, PORCO E LURAS	LENTELLAS GUISADAS CON ARROZ E VERDURAS
PATACAS Ó VAPOR		PASTA E CHAMPIÑÓNS		
UVAS	MAZÁ	PLÁTANO	IOGUR FRESA	LARANXA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, PAN E MARMELADA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE
REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	PEIXE FRITO LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO
21/11/2016	22/11/2016	23/11/2016	24/11/2016	25/11/2016
COLIFLOR CON ALLADA	ENSALADA DE LEITUGA CON TOMATE, HERBA DOS CÓENGOS, OLIVAS E CENORIAS RELADAS	EMPANADA DE ATÚN	CREMA DE CABAZA, PATACA, CENORIA, ALLO PORRO E CEBOLA	PAELLA DE VERDURAS
FIDEOS CON POLO E CHAMPIÑÓNS	PEITUGA DE PAVO A PRANCHA	LENTELLAS CON VERDURAS E PATACAS	GUIZO DE CARNE DE TENREIRA CON VERDURAS	PESCADA Á PRANCHA
	PASTA E PISTO			ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, PASAS E NOCES
LARANXA E MANDARINA CON MEL	IOGUR NATURAL	MAZÁ	PERA	UVAS
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON BISCOITO E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN CON ACEITE	LEITE CON CEREAIS E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	SÁNDWICH COMPLETO LÁCTEO	POLO A PRANCHA LÁCTEO	PESCADO O FORNO LÁCTEO	ENSALADA VARIADA LÁCTEO
28/11/2016	29/11/2016	30/11/2016		
MINISTRA DE VERDURAS CON XAMÓN	CREMA DE CENORIA, ALLO PORRO E PATACAS	FEIXÓNS VERDES CON DADOS DE CARNE		
TORTILLA DE PATACA	TENREIRA GUISADA CON ARROZ	FIDEUA DE PEIXE		
ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E MILLO			
MAZÁ	PLÁTANO	IOGUR MACEDONIA		
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO E PAN CON ACEITE	LEITE, PAN E MARMELADA	CACAO, ZUME E TOSTADAS		
OVOS COCIDOS CON XAMÓN LÁCTEO	SÁNDWICH COMPLETO LÁCTEO	ABADEXO PRANCHA FROITA		