

AXUDAMOS A UCRAÍNA

COMIDA

*Alimentos que non precisen de cociñado.

Latas de conserva., sopas instantáneas, café, cacao, té, iogures que non precisen frío, froitos secos, galletas, barriñas enerxéticas..

PRODUTOS PARA BEBÉS

Leite en pó, cremas..

ROUPA E MATERIAL DE CÁMPING

Calcetíns, luvas, camisetas térmicas, impermeables, camisetas térmicas.

*Na medida do posible roupa nova para o paso polas aduanas.

Sacos de durmir, mantas, esterillas, lanternas, tendas de campaña., colchóns inchables, fornolos, mochilas..

*Non enviar nada de cristal.

HIXIENE

Toalliñas húmidas, cueiros, biberóns, compresas, tampóns, papel hixiénico, xabón, cepillos, pasta de dentes.

MATERIAL DE PROTECCIÓN

Roupa, mistos impermeables, velas, chisqueiros, cordas, chifres, botas militares, prismáticos, lanternas, pilas., mochilas, xeonlleiras..

MEDICAMENTOS E MATERIAL SANITARIO

Alcol, vendas, alcol, auga osixenada, apósitos adhesivos, antisépticos, esparadrapos, luvas de látex ou vinilo, xeringas, tesoiras, paracetamol, ibuprofeno, glucómetros, termómetros, parches antiqumaduras....

MATERIAL DE EMBALAXE

Celo, cinta de precintar e caixas de cartón.

