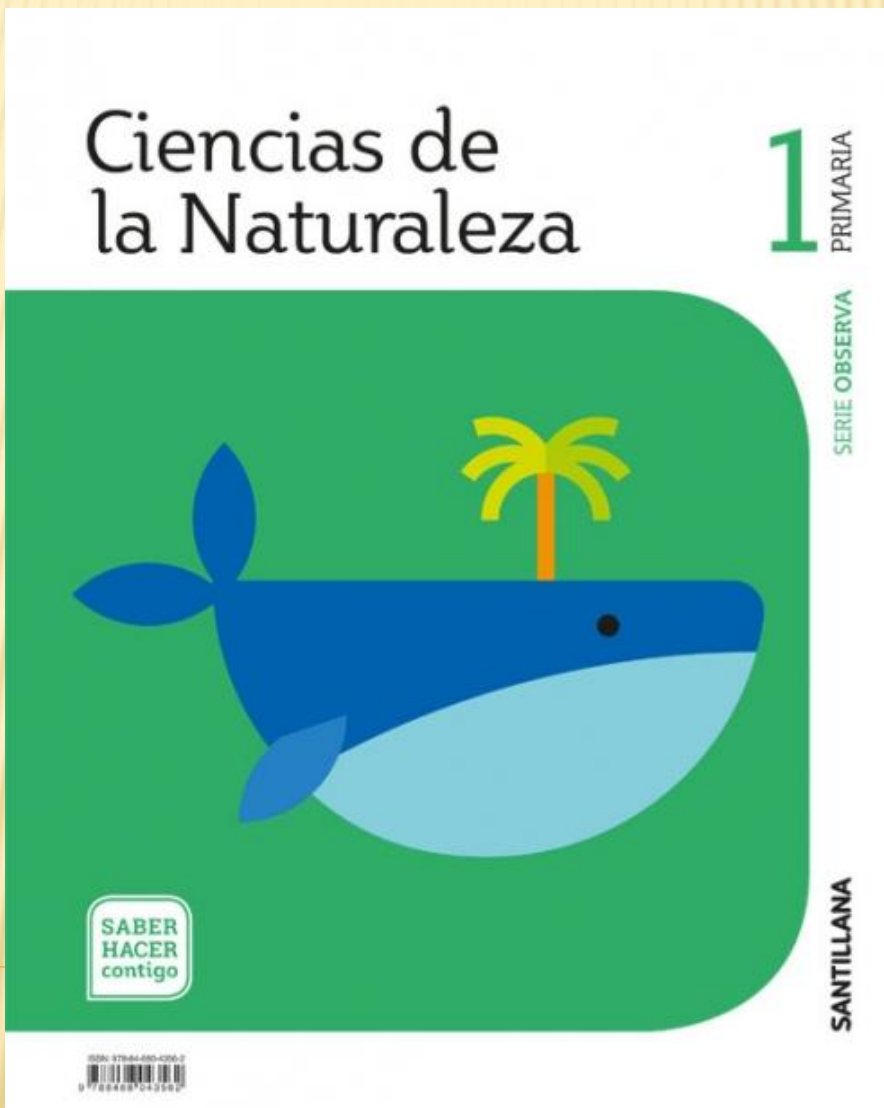


CIENCIAS DA NATUREZA 1ºB



Ola Chicos e Chicas de 1ºB

Preparei unhas actividades novas de repaso para facer nas vosas casas.

Podedes facelas nunha libreta, imprimir as follas e cubrilas ou ben facelas oralmente coa axuda da vosa familia.

Moito ánimo que axiña nos veremos.

O profe Juan Pedro

Comemos de todo

E Para medharmos sans, debernos comer todo tipo de **alimentos** e beber suficiente **auga**.

1 Observa estes grupos de alimentos e une.



▪ Verduras e froitas.



▪ Cereais, pan,
patacas, pasta
e legumes.



▪ Carne, peixe, ovos
e leite.

2 Pensade que alimentos debedes tomar con frecuencia e arrodeádeos.



Antes e depois de comer

1 En que orde o fas? Numera.



2 **VALORES.** Adoitas axudar a poñer e a recoller a mesa?
En que outras tarefas colaboras na casa?



3 Que fas para alimentarte ben? Marca.

- Mastigo ben a comida.
- Como só o que me gusta.
- Tomo todo tipo de alimentos.
- Como deitado no sofá.
- Tomo varias pezas de froita ao día.



4 Debucca un cepillo de dentes.



► Cando cepillas os dentes?

Antes de comer, debemos lavar as mans.

Despois de comer, debemos lavar os dentes.

Coidamos o noso corpo



Para coidar o noso corpo debemos manternos



limpos, durmir o suficiente e facer exercicio.

1. Quen cuida o teu corpo? Marca.



2. Arrodea as cousas que utilizas para o teu aseo.

