

SEMANA 4 - 10 DE NOVIEMBRE

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Espinacas 	Caldo  	Ensalada de pasta  	Crema de verdura	Empanada  
2º PRATO	Zorza con arroz 	Milanesa con ensalada  	Peixe á plancha con ensalada 	Lasaña    	Peixe ao forno e pataca cocida   
SOBREMESA	logur 	Froita	Froita	Froita	Froita
             					
<p>Gluten Crustáceos Ovos Peixe Cacahuete Soia Lácteo Froita de cáscara Apio Mostaza Sésamo Moluscos Altamuces Sufitos</p>					

SEMANA 11 - 17 DE NOVIEMBRE

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Chícharos con xamón 	Potaxe	Crema de cabaza	Fideuá      	Xudías con tomate 
2º PRATO	Albóndigas con arroz     	Ás de polo con ensalada 	Macarróns con atún    	Peixe ao forno e patacas panadeira   	Arroz con chipiróns   
SOBREMESA	logur 	Froita	Froita	Froita	Froita


Gluten


Crustáceos


Ovos


Peixe


Cacahuete


Soia


Lácteo


Froita de cáscara


Apio


Mostaza


Sésamo


Moluscos









Altamuces


Sufitos

SEMANA 18 - 24 DE NOVEMBRO

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES								
1º PRATO	Brócoli con xamón 	Caldo  	Sopa de pasta  	Crema de cenoria	Lentellas    								
2º PRATO	San xacobe con ensalada     	Polo con arroz  	Peixe ao forno e pataca cocida   	Macarróns á carbonara   	Tortilla e ensalada 								
SOBREMESA	logur 	Froita	Froita	Froita	Froita								
													
Gluten	Crustáceos	Ovos	Peixe	Cacahuete	Soia	Lácteo	Froita de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Moluscos	Altamuces	Sufitos

SEMANA 25 - 1 DE DECEMBRO

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Espinacas 	Empanada  	Ensalada de pasta  	Fabada     	Crema de calabacín
2º PRATO	Hamburguesa e ensalada     	Xamón asado con pataca asada  	Peixe ao forno e pataca cocida   	Ovos recheos e ensalada   	Pizza      
SOBREMESA	logur 	Froita	Froita	Froita	Froita
             					
<p>Gluten Crustáceos Ovos Peixe Cacahuete Soia Lácteo Froita de cáscara Apio Mostaza Sésamo Moluscos Altamuces Sufitos</p>					