

## Temas que se abordan

- Acoso escolar
- Drogas y alcohol
- Bandas violentas, racismo e intolerancia
- Violencia sobre la mujer y discriminación
- Internet y redes sociales

NIPO: 126-15-134-0 • NIPO: 030-15-278-8 • NIPO: 680-15-150-0 • Depósito legal: M-34445-2015



Síguenos en Twitter:

@policia

@guardiacivil



FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

# PLAN DIRECTOR

PARA LA CONVIVENCIA Y MEJORA DE LA SEGURIDAD EN LOS CENTROS EDUCATIVOS Y SUS ENTORNOS

Compromiso de todos

## Respetar

- ✓ A tus compañeros
- ✓ A tus profesores
- ✓ A tu entorno

## Respétate



www.interior.gob.es

 900 20 20 10 Gratuito y Confidencial  
ANAR Ayuda a Niños y Adolescentes 24h

## *Internet y redes sociales*

- Ten especial cuidado con las fotos y vídeos que compartes. Es una ventana a tu intimidad.
- En ningún caso facilites datos personales a desconocidos.
- Ante situaciones extrañas o peligrosas, avisa a tus padres o contacta con las fuerzas de seguridad.

## *Igualdad en las relaciones*

- Las relaciones sanas se basan en la confianza. Respeta la libertad de tu pareja.
- Una relación dominada por el control y los celos puede ser el comienzo de un proceso de maltrato.
- Si te resulta difícil asumir una ruptura, busca apoyo.

## *Acoso y agresión*

- Si te acosan, te agreden u observas una agresión, sé valiente y cuéntaselo a tus padres, a tus profesores o contacta con las fuerzas de seguridad.
- Si eres tú quien agrede, ponte en el lugar de quien recibe el daño e imagina cómo se siente.

## *Bandas violentas*

- Te distancian de tu familia y amigos. Evítalas.
- Si ya estás dentro, pide ayuda para salir. Confía en alguien de tu familia, en tus profesores o contacta con las fuerzas de seguridad.

## *Drogas y alcohol*

- Su consumo tiene consecuencias muy perjudiciales para tu salud.
- Pueden arruinar tu vida y la de aquellos que te quieren.

## **RECUERDA**

- Fomenta la amistad.
- Respeta la dignidad de los demás y respétate.
- Chicos y chicas somos iguales en derechos. Evita las actitudes discriminatorias.
- La diversidad nos enriquece. Respeta las diferencias.