

MENÚS DO COMEDOR

Novembro 2019

Nº de teléfono de comedor: 631 47 35 76

LUNS, 4	MARTES, 5	MÉRCORES, 6	XOVES, 7	VENRES, 8
- Xudias con ovo - Pasta con atún - Froita	- Ensalada con pasta e garavanzos - Salmón con pataca cocida - Froita	- Sopa de cus-cus - Costela e criollos con ensalada de tomate - Iogur	- Potaxe de garavanzos e espinacas - Luras frescas con ensaladas - Froita	- Crema de cabaza - Raxo de porco fresco con arroz pilaf - Chokolatina

LUNS, 11	MARTES, 12	MÉRCORES, 13	XOVES, 14	VENRES, 15
- Menestra - Spaguettis boloña - Froita	- Ensalada mixta - Caldeirada de raia - Froita	- Caldo - Filete de polo á prancha con ensalada de tomate. - Iogur	- Sopa de fideo - Empanada de atún - Macedonia	- Crema de cabaciña - Arroz con carne de tenreira - Froita

LUNS, 18	MARTES, 19	MÉRCORES, 20	XOVES, 21	VENRES, 22
- Chícharos con allada. - Fideo con costela. - Froita	- Ensalada con arroz - Marmitako - Froita	- Brécol con gambas. - Paella - Iogur	- Sopa de estreliñas. - croquetas de xamón con ensalada de tomate. - Froita	- Crema de cenoria. - Marraxo con patacas fritas. - Flan

LUNS 25	MARTES 26	MÉRCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
- Sardiña con ensalada de tomate e olivas. - Pasta con carne de tenreira. - Froita	- Sopa de fideo. - Bacalao en salsa con pataca cocida. - Froita	- Crema de cenoria e espinacas. - peituga de pavo á prancha con ensalada de tomate. - Iogurt	- Lentellas. - Tortilla con ensalada de tomate. - Froita	- Crema de verduras. - Peixe do día con arroz pilaf. Froita



**XUNTA
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP “O Coto”

Rúa Rosalía de Castro s/n.

15830 **Negreira** (A Coruña) Tlf.: 881 866 822 Fax: 881 866 823

correo electrónico: ceip.ocoto@edu.xunta.es
