



MENÚS DO COMEDOR

marzo 2020

Nº de teléfono de comedor: 631 47 35 76

LUNS, 2	MARTES, 3	MÉRCORES,4	XOVES, 5	VENRES, 6
-Brecol con ovo - Fideo con costela de porco - Froita	- Crema de verduras. - Agrañín rebozado con ensalada. - Froita	- Sopa de fideo -Polo asado con ensalada de tomate. - Iogur	- Ensalada mixta. - Marmitako. - Froita	- Crema de cabaza. - Xamón asado con arroz "pilaf" - Chocolatina

LUNS, 9	MARTES, 10	MÉRCORES, 11	XOVES, 12	VENRES, 13
-Chícharos con allada e ovo. -Spaguettis boloñesa. -Froita	--Ensalada con arroz. - Salmón con patacas cocidas e chícharos. - Froita	-Crema de cenoria e espinacas. - Peituga de polo á prancha con ensalada. - Iogur	-Sopa de letras. -Buñuelos de bacalao con ensalada con tomate. -Macedonia.	-Sopa xuliana. - Marraxo con arroz "pilaf". -Froita

LUNS, 16	MARTES, 17	MÉRCORES, 18	XOVES, 19	VENRES 20
-Menestra. -Salchichas frescas con arroz "pilaf" e ovos. -Froita	- Ensalada de pasta e garavanzos. -Caldeirada de peixe -Froita	-Sopa de estrelañas -Peituga de pavo á prancha con ensalada de tomate - Iogur	FESTIVO	-Xudias. -Pasta con atún. -Froita

LUNS 23	MARTES, 24	MÉRCORES, 25	XOVES, 26	VENRES 27
-Sardiniña con ensalada de tomates e olivas. -Arroz con costela de porco. - Froita	- Sopa de cus-cus. -Fideo con ameixas. -Froita	-Lentellas. -Tortilla con ensalada - Iogur	-Caldo. -Empanada de atún. -Froita.	-Crema de cabaza. -Polbo á feira con pataca. - Froita

LUNS 30	MARTES, 31	MÉRCORES,	XOVES,	VENRES
- Brecol con ovo. - Pasta con tenreira. - Froita	- Potaxe de garavanzos e espinacas. -Merluza rebozada con ensalada . -Froita			