



# MENÚ DO COMEDOR

ABRIL, 2018

LUNS, 2	MARTES, 3	MÉRCORES, 4	XOVES, 5	VENRES, 6
Vacacións de Semana Santa	Xudías con ovo Pasta con atún Froita	Caldo Polo asado con ensalada de tomate Froita	Ensalada con arroz Salmón ao forno con pataca cocida Iogur	Crema de cabaciña Lombo fresco á prancha con arroz pilaw Froita

LUNS, 9	MARTES, 10	MÉRCORES, 11	XOVES, 12	VENRES, 13
Sardinilla con tomate e olivas Costela con arroz Froita	Crema de cabaza Marmitako Froita	Ensaladilla de pataca Chuletilla de pavo á prancha con ensalada Iogur	Ensalada mixta Fideo con ameixas Froita	Lentellas Tortilla con ensalada de tomate Melocotón en xarope

LUNS, 16	MARTES, 17	MÉRCORES, 18	XOVES, 19	VENRES, 20
Chícharos con allada Pasta con tenreira Froita	Ensalada de pasta e garavanzos Guiso de pataca con chipiróns e mexillóns Froita	Crema de cenoria e espinacas Costela e criollos ao forno con ensalada de tomate Iogur	Ensaladilla de pasta Empanada Xeadó	Sopa de letras Marraxo con patacas fritas Froita

LUNS, 23	MARTES, 24	MÉRCORES, 25	XOVES, 26	VENRES, 27
Brócoli con ovo Spaghetti á boloñesa Froita	Potaxe de garavanzos e espinacas Caldeirada de peixe Froita	Ensaladilla de arroz Filete de pavo con ensalada de tomate Iogur	Fabada Croquetas con ensalada Froita	Crema de verduras Paella Chocolatina

LUNS, 30				
Minestra Salchichas con ovo e arroz pilaw Froita				



**XUNTA DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

**CEIP “O COTO”**

Rúa Rosalía de Castro, s/n.

15830 Negreira (A Coruña) Tlf.: 881 866 822 Fax: 881 866 823

correo electrónico: [ceip.ocoto@edu.xunta.es](mailto:ceip.ocoto@edu.xunta.es)



# MENÚ DO COMEDOR

ABRIL, 2018

LUNS, 2	MARTES, 3	MÉRCORES, 4	XOVES, 5	VENRES, 6
Vacacións de Semana Santa	Xudías con ovo Pasta con atún Froita	Caldo Polo asado con ensalada de tomate Froita	Ensalada con arroz Salmón ao forno con pataca cocida Iogur	Crema de cabaciña Lombo fresco á prancha con arroz pilaw Froita

LUNS, 9	MARTES, 10	MÉRCORES, 11	XOVES, 12	VENRES, 13
Sardinilla con tomate e olivas Costela con arroz Froita	Crema de cabaza Marmitako Froita	Ensaladilla de pataca Chuletilla de pavo á prancha con ensalada Iogur	Ensalada mixta Fideo con ameixas Froita	Lentellas Tortilla con ensalada de tomate Melocotón en xarope

LUNS, 16	MARTES, 17	MÉRCORES, 18	XOVES, 19	VENRES, 20
Chícharos con allada Pasta con tenreira Froita	Ensalada de pasta e garavanzos Guiso de pataca con chipiróns e mexillóns Froita	Crema de cenoria e espinacas Costela e criollos ao forno con ensalada de tomate Iogur	Ensaladilla de pasta Empanada Xeado	Sopa de letras Marraxo con patacas fritas Froita

LUNS, 23	MARTES, 24	MÉRCORES, 25	XOVES, 26	VENRES, 27
Brócoli con ovo Spaghetti á boloñesa Froita	Potaxe de garavanzos e espinacas Caldeirada de peixe Froita	Ensaladilla de arroz Filete de pavo con ensalada de tomate Iogur	Fabada Croquetas con ensalada Froita	Crema de verduras Paella Chocolatina

LUNS, 30				
Minestra Salchichas con ovo e arroz pilaw Froita				



**XUNTA DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

**CEIP “O COTO”**

Rúa Rosalía de Castro, s/n.

15830 Negreira (A Coruña) Tlf.: 881 866 822 Fax: 881 866 823

correo electrónico: [ceip.ocoto@edu.xunta.es](mailto:ceip.ocoto@edu.xunta.es)