



# MENÚS DO COMEDOR

## OUTUBRO, 2017

LUNS, 2	MARTES, 3	MÉRCORES, 4	XOVES, 5	VENRES, 6
Brócoli con gambas Ovos, salchichas e arroz pilaf. Froita	Crema de cabaza. Fideo con acelgas. Froita	Ensalada mixta. Guiso de tenreira. Iogur.	Sopa de fideos. Filete de pescada. Xeado.	Fabada. Croquetas con ensalada. Froita.

LUNS, 9	MARTES, 10	MÉRCORES, 11	XOVES, 12	VENRES, 13
Xudías con ovo. Costela con arroz. Froita.	Ensalada de arroz. Marmitako. Froita.	Sopa de letras. Churrasco e criollo con ensalada de tomate. Iogur.	<b>FESTIVO NACIONAL</b>	Chícharos con allada. Pasta con atún. Froita.

LUNS, 16	MARTES, 17	MÉRCORES, 18	XOVES, 19	VENRES, 20
Sardinilla con tomate e olivas. Pasta con tenreira. Froita.	Sopa de estrelas. Empanada. Froita.	Crema de cabaciña. Filete de polo con arroz e champiñóns. Iogur.	Lentellas. Tortilla con ensalada de tomate. Macedonia.	Ensalada de pasta e garavanzos. Paella. Froita

LUNS, 23	MARTES, 24	MÉRCORES, 25	XOVES, 26	VENRES, 27
Minestra Spaguetti á boloñesa. Froita	Crema de cenoria. Salmón con patacas. Froita.	Sopa de cuscús. Polo asado con ensalada de tomate. Iogur.	Macarróns con tomate. Calamares con ensalada de tomate. Iogur.	Potaxe de garavanzos. Chuletilla de pavo con arroz. Chocolatina.

LUNS, 30	Martes, 31
Coliflor con ovo. Fideo con costela. Froita.	Crema de verduras. Caldeirada de peixe. Froita.



# MENÚS DO COMEDOR

OUTUBRO, 2017

<b>LUNS, 2</b>	<b>MARTES, 3</b>	<b>MÉRCORES, 4</b>	<b>XOVES, 5</b>	<b>VENRES, 6</b>
Brócoli con gambas Ovos, salchichas e arroz pilaf. Froita	Crema de cabaza. Fideo con acelgas. Froita	Ensalada mixta. Guiso de tenreira. Iogur.	Sopa de fideos. Filete de pescada. Xeado.	Fabada. Croquetas con ensalada. Froita.

<b>LUNS, 9</b>	<b>MARTES, 10</b>	<b>MÉRCORES, 11</b>	<b>XOVES, 12</b>	<b>VENRES, 13</b>
Xudías con ovo. Costela con arroz. Froita.	Ensalada de arroz. Marmitako. Froita.	Sopa de letras. Churrasco e criollo con ensalada de tomate. Iogur.	<b>FESTIVO NACIONAL</b>	Chícharos con allada. Pasta con atún. Froita.

<b>LUNS, 16</b>	<b>MARTES, 17</b>	<b>MÉRCORES, 18</b>	<b>XOVES, 19</b>	<b>VENRES, 20</b>
Sardinilla con tomate e olivas. Pasta con tenreira. Froita.	Sopa de estrelas. Empanada. Froita.	Crema de cabaciña. Filete de polo con arroz e champiñóns. Iogur.	Lentellas. Tortilla con ensalada de tomate. Macedonia.	Ensalada de pasta e garavanzos. Paella. Froita

<b>LUNS, 23</b>	<b>MARTES, 24</b>	<b>MÉRCORES, 25</b>	<b>XOVES, 26</b>	<b>VENRES, 27</b>
Minestra Spaguetti á boloñesa. Froita	Crema de cenoria. Salmón con patacas. Froita.	Sopa de cuscús. Polo asado con ensalada de tomate. Iogur.	Macarróns con tomate. Calamares con ensalada de tomate. Iogur.	Potaxe de garavanzos. Chuletilla de pavo con arroz. Chocolatina.

<b>LUNS, 30</b>	<b>Martes, 31</b>
Coliflor con ovo. Fideo con costela. Froita.	Crema de verduras. Caldeirada de peixe. Froita.