



MENÚ DO COMEDOR

NOVEMBRO, 2018

XOVES, 1	VENRES, 2
FESTIVO NACIONAL	Chicharos con allada e ovo. Pasta con atún. Froita.

LUNS, 5	MARTES, 6	MÉRCORES, 7	XOVES, 8	VENRES, 9
Xudías con ovo. Spaguettis boloñesa. Froita.	Ensalada de pasta e garbanzos. Salmón con patacas. Froita	Sopa de fideos. Costela e criollos con ensalada de tomate. Iogur.	Fabada. Croquetas con ensalada. Froita.	Crema de cabaza. Paella. Xeado.

LUNS, 12	MARTES, 13	MÉRCORES, 14	XOVES, 15	VENRES, 16
Sardinilla con ensalada de tomate e olivas. Pasta con tenreira. Froita.	Ensalada mixta. Guiso de chipiróns e mexilóns. Froita.	Crema de cabaciña. Filete de pavo á prancha con arroz Pilaf. Iogur.	Sopa de Letras. Filete de pescada rebozado con ensalada de tomate. Macedonia.	Sopa Xuliana. Fideo con costela. Froita.

LUNS, 19	MARTES, 20	MÉRCORES, 21	XOVES, 22	VENRES, 23
Menestra. Salchichas frescas con ovo e arroz Pilaf. Froito.	Ensalada con arroz. Caldeirada de peixe. Froita.	Sopa de estrelas. Chuletilla de pavo con ensalada de tomate. Iogur.	Caldo. Empanada de atún. Froita.	Crema de cenoura. Marraxo con patacas fritidas. Chocolatina.

LUNS, 26	MARTES, 27	MÉRCORES, 28	XOVES, 29	VENRES, 30
Brécol con ovo. Lomo de porco fresco con arroz Pilaf. Froita.	Sopa de cuscús. Bacalao ó forno con pataca cocida. Froita.	Potaxe de garbanzos. Filete de polo con ensalada. Iogur.	Crema de verduras. Fideo con ameixas. Froita.	Lentellas. Tortilla con ensalada de tomate. Froita.



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP “O Coto” de Negreira

Rúa Rosalía de Castro, s/n.

15830 Negreira (A Coruña) Tlf.: 881 866 822 Fax: 881 866 823

correo electrónico: ceip.ocoto@edu.xunta.es