

CEIP O CANTEL

COMEDOR ESCOLAR

FOZ (Lugo)

Curso 2023- 2024

MENÚ DA SEMANA do 20 ao 24 de Novembro.

LUNS	Xudías con pavo. Lombo con arroz e salsa de tomate. Froita
MARTES	Fabada. Salmón á prancha con tomate. Froita.
MÉRCORES	Sopa. Tenreira asada con patacas. Froita.
XOVES	Brócoli con allada. Peixe en salsa. Iogur.
VENRES	Chícharos con pavo. Arroz á mariñeira. Froita.