



Estimadas familias, en vista de que imos estar durante un tempo na casa e en familia, sería bo elaborar un horario para ter o día máis ou menos organizado. Os nenos teñen que entender que non están de vacacións. A elaboración dunha rutina para o día a día favorecerá a convivencia. As rutinas dan estabilidade emocional aos máis pequenos e tamén aos adultos

**A modo de exemplo**(Cadaquén pode elaborar o que considere máis oportuno):

- LEVANTÁMONOS CON ENERXÍA
- ALMORZO
- ASEO E VESTIRSE
- TAREAS DOMÉSTICAS EN FAMILIA
- ACTIVIDADES VARIAS: DEBUXO, LECTURA, RECORTADO,...
- TENTEMPÉ DE MEDIA MAÑÁ
- TEMPO LIBRE
- COCIÑAMOS E POÑEMOS A MESA EN FAMILIA
- COMEMOS
- RECOLLEMOS A MESA EN FAMILIA
- TELE, PELÍCULAS, XOGOS INTERNET, MÚSICA,...
- DEPORTE NA CASA, YOGA PARA NENOS E NENAS, COREOGRAFÍAS,...
- MERENDA
- TEMPO LIBRE
- XOGOS EN FAMILIA
- BAÑO
- FACER CENA E POÑER A MESA EN FAMILIA
- CENAR E RECOLLER EN FAMILIA

- LER UN CONTO E A DORMIIIIIRRRR!!!!

Este é o recurso que temos da Consellería de Educación no que podedes atopar actividades interactivas para traballar cos nenos. Podedes buscar por área, nivel educativo, etc.

<https://www.edu.xunta.es/espazoAbalar/espazos/recursos>

Outro recurso educativo elaborado a través do Convenio Internet na Aula, entre o MEC e as comunidades autónomas:

<http://recursostic.educacion.es/infantil/fantasmin/web/>

### **ALGUNHAS IDEAS PARA FACER NA CASA:**

Debuxar, pintar con ténpera, escribir listas de cousas, personaxes de contos, nomes de familiares,..., facer murais, pintar cos dedos, recortar, rasgar papel, facer collage, origami, facer títeres de papel, xogar na escuridade con linterna, cociñar, modelar plastilina ,xogar o vexo,vexo, xogo simbólico(cociña, médicos,...), facer teatro en familia, escoitar música, facer música con elementos que haxa na casa, cantar cancións coñecidas ou inventadas, ler contos, mirar imaxes de revistas ou libros e falar do que ven, inventar contos, fabricar algún xoguete con materiais que haxa na casa, facer puzles, xogar con cartas, xogos de memoria, xogar a oca, parchís,...,clasificar xoguetes, ordenar a roupa dos armarios, mirar fotos, disfrazarse, bailar en familia, imitar movementos, imitar animais, xogar ás construcións, adiviñas, gardar os seus xoguetes despois de usalos, colocar os libros no seu sitio, dobrar algunhas prendas de roupa, poner e recoller a mesa, alimentar mascota (si hai), ordenar a habitación, colocar a roupa sucia na súa cesta, arreglar a súa cama, limpar, sacar o pó, meter roupa na lavadora, axudar a sacar a roupa da lavadora, regar as plantas,preparar aperitivos sinxelos,..

# 15 DÍAS 15 DIBUJOS

DÍA 01. AUTORETRATO <i>Lolli (c) (c)</i>	DÍA 01. ALGO VERDE <i>Wenky Loves Pugs</i>
DÍA 02. ANIMAL FAVORITO	DÍA 02. ALGO QUE QUIERAS <i>Wenky Loves Pugs</i>
DÍA 03. COMIDA FAVORITA	DÍA 03. ALGO QUE NO TE GUSTE
DÍA 04. ACTRIZ FAVORITA	DÍA 04. UNA PERSONA QUE ADMIRES
DÍA 05. PELÍCULA FAVORITA <i>Un Abigeo</i>	DÍA 05. UNA PERSONA QUE AMAS
DÍA 06. MEJOR AMIGO <i>Alejo</i>	DÍA 06. UN ELFO <i>RUBIO</i>
DÍA 07. SUPER HEROE <i>DAVID</i>	DÍA 07. UN ORCO
DÍA 08. UN VILLANO <i>♥</i>	DÍA 08. TU COMO MAGO
DÍA 09. UN MONSTRUO <i>♥</i>	DÍA 09. TU Y UN XENOMORFO
DÍA 10. UN ROBOT	DÍA 10. TU Y TU DIRECTOR FAVORITO
<i>♥</i> DÍA 11. UN ZOMBIE <i>Has la tuya como</i>	<i>♥</i> DÍA 11. TRIBUTO A TU PINTOR FAVORITO
DÍA 12. PERSONAJE DE UN LIBRO	DÍA 12. ESTILO DISNEY
DÍA 13. PERSONAJE DE UN JUEGO	DÍA 13. ESTILO REALISTA <i>♥</i>
DÍA 14. PERSONAJE DE DISNEY	DÍA 14. ESTILO CÓMIC AMERICANO
DÍA 15. PERSONAJE MUY DULCE	DÍA 15. LIBRE

## 50 ALTERNATIVAS EN CASA A LAS PANTALLAS

- Jugar a juegos de mesa
- Cantar canciones
- Poner música y bailar
- Cosquillas
- Un cuento tranquilos en la cama
- Plastilina
- Hacer un collage con recortes.
- Pintar con acuarelas
- Construcciones
- Decorar una maceta
- Un masajito
- Contamos historias
- Decorar una caja de cartón
- Usar piedras, piñas, palos para juego simbólico
- Invitar al niño a poner la mesa
- Leer poesías
- Preparar mesa con cositas que pueda tocar de algún tema que le interese: insectos por ejemplo
- Hacer una pulsera/ collar
- No hacer nada
- Invitar al niño a limpiar sus botas/ zapatos
- Pedirle ayuda para poner una lavadora y mostrarle cómo
- Memorys de imágenes
- Puzzles (que sea un reto alcanzable)
- Decorar una camiseta vieja
- Hacer algún experimento casero
- Pídele que limpie un cristal/ventana
- Que lave sus juguetes en un balde con agua y jabón y los seque.
- Hacer juntos la cena
- Preparar merienda juntos
- Hacer la lista de la compra entre todos
- Tarjetas tres partes sobre temas que le interesen
- Pídele que te ayude a mover algún mueble
- Libros de conocimiento
- Cuentos sobre la piel
- Yoga en casa
- Una relajación guiada con audio.
- Invítale a que se vista/desvista solo
- Un baño con cuencos/embudos
- Pídele que te ayude a limpiar el polvo
- Muéstrale cómo fregar el suelo con una fregona de su tamaño
- Investiga sobre un país (comida, clima, ropa, sitúalo)
- Que nos ayuden a tender
- Hacemos juntos la cama
- Planeamos algo que hacer
- Jugamos a los personajes
- No hacemos nada
- Juego libre
- Usamos barro para modelar
- Un dibujo en un blog a3
- Nos comemos a besos

Pequefelicidad

FOZ, 17 de DE MARZO de 2020

AS TITORAS DE EDUCACIÓN INFANTIL