



MAIO 2021

Luns 3		Martes 4		Mércores 5		Xoves 6		Venres 7	
Tosta de escalibada Salmón á prancha con patacas cocidas Froita fresca		Ensalada (tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas) Polo ao forno con arroz e verduras Froita fresca		Salpicón (salmón, mexilóns e patacas Tortilla de espinacas e champiñóns logur natural		Puré de cabaza e cabaciña Lasaña de carne á boloñesa Froita fresca		Pisto de verduras Pescada con patacas e tomate ao forno Froita fresca	
Luns 10		Martes 11		Mércores 12		Xoves 1		Venres 14	
Sopa xuliana con fideos Ensalada de garavanzos, xouba e arroz Froita fresca		Ensalada rusa Salmón á prancha con ensalada (leituga e tomate) Froita fresca		Brócoli ao allo Tenreira asada con arroz e verduras Froita fresca		Ensalada de pasta de cores Pescada á romana con ensalada (remolacha, millo, cenoria e cebola) Froita fresca		Ovos recheos de bonito Ensalada de fabas con tomate e queixo fresco Froita fresca	
Luns 17		Martes 18		Mércores 19		Xoves 20		Venres 21	
DIA DAS LETRAS GALEGAS		Crema fría de porros e patacas Coello asado con tallaríns ao allo logur natural		Ensalada de tomate e mexilóns Fideúa de polo con verduras Froita fresca		Crema de verduras Bacallau ao forno con arroz, chícharos e cenoria Froita fresca		Melón con xamón Lentellas estufadas con patacas e verduras logur natural	
Luns 24		Martes 25		Mércores 26		Xoves 27		Venres 28	
Xudías verdes con salsa de tomate Palometa e patacas ao forno con ensalada (tomate, leituga e cebola) Froita fresca		Empanadillas de pavo ao forno con ensalada (leituga, mazá e pasas) Ovos escalfados con arroz, chícharos e salsa de tomate Froita fresca		Salmorejo Tortilla paisana con ensalada (tomate, leituga e cobola) Froita fresca		Ensalada de remolacha, millo, cenoria e cebola Espaguetes con taquiños de tenreira e verduras Froita fresca		Minestra de verduras Arroz con luras Froita fresca	
Luns 31									
Crema de chícharos con carochos Ensalada de polo, leituga, remolacha, mazá e nozes logur natural									