



# MES: NOVIEMBRE 2013 ESCOLAR



tumenu@tumenugoian.com - TLF 661 281 257 // 610 330 612 // 986 62 14 83

DATA	LUNS	SUXEREN CEA	MARTES	SUXEREN CEA	MERCORES	SUXEREN CEA	XOVES	SUXEREN CEA	VENRES 1
SEMANA 1									FESTIVO
DATA	LUNS 4	SUXEREN CEA	MARTES 5	SUXEREN CEA	MERCORES 6	SUXEREN CEA	XOVES 7	SUXEREN CEA	VENRES 8
SEMANA 2	CREMA VEXETAL PASTA CON ATUN FROITA	pavo con verduras iogur	CREMA DE CENORIA XAMON ASADO CON ARROZ IOGUR	peituga prancha con ensalada froita	MENESTRA MERLUZA FORNO CON PATACAS FROITA	ensalada de pasta iogur	CREMA DE CALABACIN TENREIRA CON FIDEOS IOGUR	coello con verduras froita	PANINI MARMITACO FROITA
DATA	LUNS 11	SUXEREN CEA	MARTES 12	SUXEREN CEA	MERCORES 13	SUXEREN CEA	XOVES 14	SUXEREN CEA	VENRES 15
SEMANA 3	XUDIAS CON OVO POLO CON PATACAS IOGUR	peixe con ensalada froita	SOPA MINISTRONE CAELLA CON FIDEOS MAZA	pavo con verduras iogur	TORTILLA DE CALABACIN ALBONDIGAS CON ARROZ IOGUR	sandwich completo froita	PIZZA VEXETAL SEPIA CON PATACAS MANDARINA	lombo prancha con ensalada iogur	CREMA DE COGUMELOS PAELLA FROITA
DATA	LUNS 18	SUXEREN CEA	MARTES 19	SUXEREN CEA	MERCORES 20	SUXEREN CEA	XOVES 21	SUXEREN CEA	VENRES 22
SEMANA 4	CREMA VEXETAL MERLUZA CON PATACAS FROITA	tortilla rechea froita	MENESTRA GUIZO DE POLO IOGUR	peixe prancha con ensalada froita	CROQUETAS CON TOMATE ATUN CON ARROZ, ESPINACA, GAMBA E XAMON FROITA	empanada de xamon cocido e queixo iogur	CREMA DE CALABACIN PASTA BOLOÑESA IOGUR	coello con verduras froita	SOPA ALBONDIGAS DE LENGUADINA CON GUARNICION DE VERDURAS FROITA
DATA	LUNS 25	SUXEREN CEA	MARTES 26	SUXEREN CEA	MERCORES 27	SUXEREN CEA	XOVES 28	SUXEREN CEA	VENRES 29
SEMANA 5	CREMA DE CENORIA POTAXE FROITA	calamar con ensalada iogur	CREMA VEXETAL LASAGÑA DE ATUN IOGUR	pavo con verduras iogur	LENTELLAS VEXETAIS POLO CON ARROZ CITRICO	peixe con ensalada froita	FRITOS DE ARROZ CON TOMATE AMEIXAS CON FIDEOS NATILLA DE CHOCOLATE	tenreira con ensalada iogur	ERVELLAS CON XAMON BACALAO CON PATACAS FROITA



*SUXEREN CEA*

*SUXEREN CEA*

verduras  
salteadas  
con xamón  
iogur

*SUXEREN CEA*

ajetes con  
gambas  
croquetas  
iogur

*SUXEREN CEA*

peituga de  
pavo con  
xudias  
iogur

*SUXEREN CEA*

tortilla  
francesa  
con xamon  
cocido  
froita