



En san Xoán, a sardiña molla o pan

Semana 03-07	1º Prato	Piña con xamón	Ensalada de pastas	Sardiñas con tomate	Lentellas vexetais	Ensalada mixta
	2º Prato	Arroz con polo	Peixe con tomate	Churrasco	Tortilla	Peixe con puré
	Sobremesa	Froita	logur	Froita	Xeado	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 10-14	1º Prato	Brócoli con chourizo	Guisantes	Rabas	Ovos recheos	Ensaladilla
	2º Prato	Arrozá cubana	Milanesa con patacas	Lasaña	Polo asado	Peixe con tomate
	Sobremesa	logur	Froita	Froita	logur	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 17-21	1º Prato	Xudías	Ensalada de garavanzos	Ensalada de arroz	Salpicón	
	2º Prato	Macarrón con carne	San xacobos	Peixe con leituga	Carne asada	
	Sobremesa	logur	Froita	Froita	Froita	

Nota Estimados Pais-

Nais: esta dieta completarase cunalmorzorico en froita, leite e cereais necesarios para un bo rendemento académico dos alumnos.

