

🧳 ASTURIAS 2024 🧳

RECOMENDACIONES DE EQUIPAXE

ROUPA

- Rroupa Deportiva
- Escarpíns ou Sandalias deportivas para o PIRAGÚISMO
- Botas ou calzado deportivo con sola apta para camiñar por sendeiros.
- Gorra (imprescindible)
- Bañador (1 ou 2)
- Toalla (de baño e de praia)
- Rroupa Interior(para máis dos días de viaxe)
- Chaqueta/Suadoiro para as noites.
- Pixama

HIXIENE

- Champú (tamaño viaxe)
- Xabón (tamaño viaxe)
- Cepillo e crema dental
- 2-3 paquetes de Panos de papel
- Crema Protección Solar

DOCUMENTACIÓN

- DNI(físico)
- Tarxeta Sanitaria SERGAS(física)
- Informe médico que avale medicación
- Carteira

OUTROS

- Bolsa de plástico (2)