



MENÚ ESCOLAR
CEIP NOSA SEÑORA
DA PIEDADE

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 -Sopa. -Arroz con polo. -Bebible	2 -Crema de cabaza. -Fideuá. -Laranxa
5 -Xudías refogadas. -Tallaríns carbonara. -Mazá	6 -Chícharos con xamón. -Arroz mariñeiro - Natillas	7 -Crema de cabaciña. -Polo asado con leituga. -Plátano.	8 -Coliflor. -Salmón con cachelos - Laranxa.	9 -Cocido. -logur.
12 LUN DE ENTROIDO	13 MARTES DE ENTROIDO	14 MÉRCORES DE CINZA	15 -Lentellas. -Empanada. -Plátano.	16 -Sopa. - Pizza. -Bebible
19 -Revolto de xamón. -Carne guisada. -Mazá	20 -Menestra. -Chipiróns con leituga. -logur	21 -Sopa. -Lomo con patacas fritas -Plátano.	22 -Crema de cenouras Polo asado con tomate. -Laranxa.	23 -Fabada. -Rape con arroz. -Bebible.
26 -Crema de verduras. -Espaguetes á boloñesa. -Mandarina.	27 -Brocolí con patacas. -Merluza rebozada -logur.	28 -Crema de calabaza. -Tacos de polo con tomate. -Mazá	29 -Ensalada de leituga, costela asada e patacas fritas. -Plátano.	