

VILA DE CRUCES

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

2

**DÍA NON
LECTIVO**

3

- Sardiñas con tomate.
- Espaguetes á boloñesa.
- Plátano.

4

- Brócoli l con chourizo
- Arroz mariñeiro.
- Pera

5

- Crema de cenoria
- Milanesa de pavo con leituga
- Macedonia

6

- Chícharos con xamón.
- Merluza rebozada
- Flan.

9

- Coliflor refogada.
- Tenreira asada con gornición
- Iogur

10

- Crema de verduras
- Polo asado con patacas.
- Mazá

11

- Lentellas
- Albóndegas con arroz.
- Piña en xarope.

12

- Ensalada mixta.
- Macarróns con atún.
- Plátano.

13

- Caldo
- Polbo á feira.
- Iogur

16

- Revolto de xamón.
- Tallaríns á boloñesa
- Melocotón en almíbar.

17

- Fabada
- Rape con leituga.
- Iogur

18

- Crema de cabaza.
- Arroz con polo
- Laranxa

19

- Xudías refogadas
- Costela asada con tomate
- Mazá.

20

- Sopa
- Salmón con patacas cocidas.
- Iogur

23

- Brócoli con chourizo
- Carne richada.
- Plátano

24

- Crema de cenoria
- Bacalao ó forno.
- Iogur

25

- Arroz tres delicias.
- Filete de lomo con leituga
- Kiwi

26

- Caldo
- Polo asado con tomate
- Bebible.

27

- Ensalada mixta.
- Fideuá
- Postre sorpresa.

30

- Crema de verduras.
- Macarrón con polo
- Piña.