

MENU ALÉRXENOS FEBREIRO 2.020

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1ª Semana



2ª Semana

3ª Semana

4ª Semana

5ª Semana

	03-feb	ALÉRXENOS	04-feb	ALÉRXENOS	05-feb	ALÉRXENOS	06-feb	ALÉRXENOS	07-feb	ALÉRXENOS
ENSALADA MIXTA	PEIXE , OVO E SULFITOS	CREMA DE CABACÍN	LÁCTEOS	LENTELLAS CON CHOURIZO	GLUTEN, TRAZAS DE FROITOS SECOS, TRAZAS DE SOIA, TRAZAS DE LÁCTEOS	MINESTRA SALTEADA		CREMA DE COLIFLOR E CENORIA	LÁCTEOS	
ARROZ Á MILANESA		CORDON BLUE DE POLO CON ENSALADA	GLUTEN, LÁCTEOS, OVO E TRAZAS DE SULFITO	PESCADA Á ROMANA CON VERDURAS E PATACA	PEIXE, GLUTEN E OVO	LOMBO Á PRANCHA CON PASTA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PALOMETA CON ENSALADA	PEIXE E SULFITO	
FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	
CHÍCHAROS CON XAMÓN		SOPA DE PIÑÓN	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	XUDIAS CON OVO RELADO	OVO	POTAXE DE GARAVANZOS CON BERZA		ENSALADA MEDITERRÁNEA	TRAZAS DE SULFITO E PEIXE	
PEITUGA Á PRANCHA CON PATACA		VENTRESCA DE PESCADA CON ENSALADA	PEIXE, TRAZAS DE SULFITO	TENREIRA CON ARROZ		PEIXE Á ROMANA CON VERDURAS, PATACA E CHÍCHAROS	PEIXE, OVOS E GLUTEN	ESPAGUETE CARBONARA	GLUTEN , TRAZAS DE OVO E LÁCTEOS	
FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA		
CREMA DE CENORIA	LÁCTEOS	ENSALADA GREGA CON QUEIXO	LÁCTEOS E TRAZAS DE SULFITO	FABADA VEXETAL		TORTITAS DE IORK E QUEIXO	LÁCTEOS, GLUTEN E TRAZAS DE OVO	SOPA DE POLO CON FIDEO	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	
ARROZ CON BACALLAU	PEIXE	LOMBO ASADO CON PASTA E VERDURIÑAS	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PEIXE CON VERDURAS E PATACA	PEIXE	ESTUFADO DE TENREIRA CON ARROZ		RAXO Á NAPOLITANA CON BRÉCOL E CENORIA		
IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		
LENTELLAS VEXETÁIS	Suxerencias de Cea	SOPA DE COCIDO	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PISTO CON OVO	OVO	CALDO GALEGO		CREMA DE BRÉCOL	LÁCTEOS	
PAVO ESTUFADO CON VERDURIÑAS, GORNICIÓN ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO	COCIDO GALEGO		PASTA CON BOLOÑESA DE TENREIRA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PESCADA EN SALSA DE GAMBAS	PEIXE, GLUTEN E CRUSTÁCEOS	GUIZO DE ATÚN (NO ATÚN VERMELLO) E PATACA	PEIXE	
FROITA	FROITA	FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	