

SETEMBRO 2024



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		11 Ensalada mixta Filete con patacas Froita	12 Melón con xamón Espaguetes carbonara Iogur	13 Sardiñas con tomate Bacallao o forno Piña
16 Ensalada de cores Macarróns con bonito Iogur	17 Ensalada de arroz Filete ruso Froita	18 Ensalada de tomate con queixo e olivas Peixe Froita	19 Salteado de verduras Coello guisado Iogur	20 Tostas con xamón Paella mariñeira Xelatina
23 Chícharos con xamón Espaguetes con almexas Froita	24 Ensaladilla Cinta de porco Iogur	25 Rolos de espárragos con xamón Pasta con verduras e polo Froita	26 Crema de verduras Pizza Margarita Iogur	27 Chipiróns con ensalada Lasaña de verduras Froita
30 Revolto de espinacas con gambas Tenreira guisada Froita				