



Rúa Bispo Páramo Somoza, Nº12
 Tfno.: 982828215/16 Fax: 982828217
 27430 Ferreira de Pantón, Lugo

OUTUBRO 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 Ovos ó forno Peixe logur	2 Tomate con sardiñas Paletilla de cordeiro Froita	3 Ensalada con croquetas Arroz con polo logur	4 Ensaladilla Peixe Froita
7 Revolto de champiñóns Espagete boloñesa Froita	8 Caldo Peixe logur	9 Crema de porros Costela guisada con patacas Froita	10 Xamón con melón Filete con arroz logur	11 Ensalada mixta Marmitaco de bonito Froita
14 Arroz con verduras Pastel de carne Froita	15 Crema de cabaza Peixe logur	16 Ovos ó forno Carne guisada Froita	17 Puré de verduras Paella logur	18 Tomate con sardiñas Espagete con berberechos Froita
21 Ensaladilla mixta Ovos con salsa de tomate e arroz Froita	22 Menestra Marnitaco de salmón logur	23 Espinacas con bechamel Filete de peituga con Froita	24 Caldo Empanada de zorza logur	25 Ensaladilla Peixe Peixe Froita
28 Guisantes con xamón Pizza Froita	29 Callos Peixe logur	30 Ensalada de pasta Costela guisada Froita	31 	