



NOVEMBRO 2024



Rúa Cardenal Páramo
Somoza, N°12
Tlfo.: 982828215/16
27430 Ferreira de
Pantón, Lugo

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
4 Ensalada Guiso de carne Piña	5 Lentellas estofadas Peixe con guarnición Iogur	6 Revolto de setas Paella mixta Froita	7 Potaxe de garavanzos Marmitaco Iogur	8 Coliflor con allada Aliñas de polo o forno con patacas panadeiras Froita
11 Crema de verduras Macarróns con atún Froita	12 Alcachofas con xamón Filetes Froita	13 Ovos o prato con pisto Peixe con guarnición Iogur	14 Crema de cenorias Polo o curry con arroz Froita	15 Sopa de estrelas Peixe Iogur
18 Chícharos con xamón Espaguetes carbonara Iogur	19 Fabada Rissotto de setas Froita	20 Crema de cabaza Peixe Iogur	21 Arroz tres delicias Costela asada con puré de pataca Froita	22 Fréxoles con ovos salteados Lomo marinado con guarnición Froita
25 Crema de cabaciña Macarróns boloñesa Iogur	26 Arroz con verduras Peixe con guarnición Froita	27 Sopa Lomo de porco Iogur	28 Brocoli con patacas Carrilleiras glaseadas Froita	29 Caldo de verzas Peixe Iogur