



# NOVEMBRO 2021



Rúa Cardenal Páramo Somoza, Nº12  
 Tlfo.: 982828215/16 Fax: 982828217  
 27430 Ferreira de Pantón, Lugo

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		3 Ovos o forno Espaguetes con almexas Froita	Potaxe de garabanzos Pizza boloñesa logur	5 Lentellas Peixe con ensalada Queixo con marmelo
8 Guisantes con xamón Plumas con bonito Froita	9 Sopa Hamburguesas con patacas Froita	10 Revolto de setas Polo guisado Flan	11 Crema de cenoria Salmón o forno Froita	12 Caldo de fréxoles Tiritas de carne logur
15 Sopa Guiso de carne logur	16 Crema de verduras Baritas de pescada Froita	17 Menestra de verduras Polo o forno logur	18 Fabada Peituga de pavo Xelatina	19 Espinacas gratinadas Espaguetes con almexas Flan
22 Crema de cabaciño Macarróns con verduras logur	23 Croquetas con ensalada Peixe o forno Froita	24 Sopa xuliana Empanada de zorza con ensalada logur	25 Millo con tomate e queixo Lacón asado Froita	26 Caldo de repolo Peixe
29 Revolto de espinacas con gambas Espaguetes carbonara Froita	30 Fréxoles con refrito Peituga de polo Tarta			