



Rúa Bispo Páramo Somoza, Nº12
 Tfno.: 982828215/16 Fax: 982828217
 27430 Ferreira de Pantón, Lugo

NOVEMBRO 2020

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 Ensalada mixta Carne asada con patacas Froita	3 Sopa Pizza logures	4 Entremeses Espaguetes con bonito Froita (volta ciclista, menú adaptado)	5 Guisantes con xamón Polo guisado logur	6 Ensaladilla Filete ruso Froita
9 Ovos o forno Plumas con bonito Froita	10 Ensalada Hamburguesas con patacas Froita	11 Potaxe de garabanzos Peixe logur	12 Arroz con verduras Filetes Froita	13 Caldo de fréxoles Peixe o forno logur
16 Sopa Guiso de carne logur	17 Crema de cenoria Peixe o forno Froita	18 Menestra de verduras Polo o forno logur	19 Caldo de repolo Peituga de pavo logur	20 Crema de verduras Espaguetes con almexas Macedonia
23 Crema de cabaza Macarróns con atún logur	24 Croquetas con ensalada Albóndegas con tomate Froita	25 Crema de verduras Empanada de zorza con leituga logur	26 Lentellas Lacón asado Froita	27 Fabada Peixe Tarta

30 Revolto de espinacas con gambas Espaguetes carbonara Froita				
---	--	--	--	--