



Rúa Cardenal Páramo Somoza, Nº12
Tlfo.: 982828215/16
27430 Ferreira de Pantón, Lugo

Setembro 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			9 Melón con xamón Espaguetes carbonara logur	10 Puré de calabacín Xoubas con cachelos Froita
13 Ensalada mixta Lombo de porco Froita	14 Ensalada de pasta Peixe logur	15 Croquetas con ensalada Peitugas con arroz Froita	16 Crema de verduras Pizza logur	17 Ensalada de tomate con queixo Peixe Froita
20 Chipiróns con ensalada Macarrón gratinados Froita	21 Ensaladilla Filetes de tenreira Froita	22 Ensalada variada Empanada de zorza logur	23 Entremeses Paella mariñeira Froita	24 Sardiñas con tomate Guiso de polo Froita
27 Guisantes con xamón Tenreira guisada Froita	28 Revolto de espinacas con gambas Lacón asado Xelatina	29 Ensalada mixta Espaguetes con almexas logur	30 Melón con xamón Albóndegas con arroz Tarta de cumpreanos	