

# Menús do mes de Novembro 2018

	<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
1 <sup>a</sup>	5 Sardiñas con tomate Espaguetes boloñesa Froita	6 Excursión: Bocatas e froita	7 Quiché de espinacas con xamón e queixo Salmón con ameixas logur	8 Brecol gratinado Peituga de polo con macarróns Froita	9 Lentellas Paella logur
2 <sup>a</sup>	12 Sopa Espguetes carbonara Froita	13 Crema de cenoria Pizza con ensalada logur	14 Chipiróns rebozados Empanada de bonito Froita	15 Revolto de champonóns Arroz con polo Froita	16 Puré Peixe con ensalada e tomate logur
3 <sup>a</sup>	19 Entremeses Pastel de carne logur	20 Crema de porros Peituga de polo con arroz Froita	21 Kiche de verduras Espaguetes con mexillóns e langostinos Froita	22 Ovos gratinados Coello guisado logur	23 Crema de verduras Marmitaco de atún Macedonia
4 <sup>a</sup>	26 Crema de cabaza Espaguetes con atún logur	27 Caldo Empanada de zorza Froita	28 Sopa menestrone Pastel de pescado con ensalada Froita	29 Macarrons gratinados Filete con ensalada logur	30 Potaxe de garabanzos Paella Tarta cumpreanos

**OS MENÚS PODEN SUFRIR VARIACIÓNS POR CAUSAS IMPREVISTAS**