



## MAIO 2022



Rúa Cardenal Páramo Somoza, Nº12  
 Tfno.: 982828215/16 Fax: 982828217  
 27430 Ferreira de Pantón, Lugo

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 Guisantes con xamón Guiso de carne logur	3 Salteado de fréxoles Espaguetes con salmón Xelatina	4 Ensalada mixta Paella de polo logur	5 Croquetas con ensalada Lombo de porco Piña	6 Rolos de espárrago Pescada logur
9 Revolto de espinacas Macarróns gratinados Froita	10 Arroz tres delicias Costela o forno Froita	11 Ensalada de pasta Peixe logur	12 Lentellas Pizza con ensalada Froita	13 Chipiróns con ensalada Guiso de carne logur
16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 Crema de cenoria Millanesa de porco logur	19 Tomate, millo e queixo Paletilla asada Froita	20 Ensaladilla Bacallao Queixo con marmelo
23 Caldo Arroz branco con ovos e tomate	24 Melón con xamón Lacón asado Froita	25 Espinacas con queixo Polo a plancha logur	26 Ensalada mixta Peixe Xeado	27 Sopa de verduras Peituga de pavo Froita
30 Pasta con tomate Escalope de tenreira Froita	31 Tacos de empanada Pementos de padrón e tortilla Tarta de cumpreanos			