



OUTUBRO 2020



Rúa Bispo Páramo Somoza, Nº12
 Tfno.: 982828215/16 Fax: 982828217
 27430 Ferreira de Pantón, Lugo

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Croquetas con ensalada Luras guisadas Froita	2 Melón con xamón Pizza Tarta de cumpleaños
5 Espinacas con gambas Espaguetes boloñesa Froita	6 Sopa de peixe Paella mariñeira logur	7 Ensalada de pasta Lombo de porco Froita	8 Lentellas Peitugas con menestra logur	9 Crema de calabacín Empanada de sardiñas Froita
12 FESTIVO	13 FESTIVO	14 Crema de cabaza Espaguetes con atún Froita	15 Chícharos con xamón Guiso de polo Froita	16 Sopa xuliana Peixe logur
19 Ovos o forno Carne asada Froita	20 Chipiróns con ensalada Coello guisado Froita	21 Espárragos con xamón Albóndegas con arroz Xelatina	22 Ensalada mixta Lacón asado logur	23 Potaxe de garavanzos Peixe logur
26 Macarróns gratinados Filete con ensalada logur	27 Revolto de cogumelos Carne con guarnición Froita	28 Fabada Peixe con ensalada logur	29 Crema de cenoria Costela guisada Froita	30 Caldo de fréxoles Empanada de bonito Tarta de cumpleaños