









ABRIL 2022



Rúa Cardenal Páramo Somoza, Nº12
Tlfo.: 982828215/16 Fax: 982828217
27430 Ferreira de Pantón, Lugo

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 Lentellas Troitas Froita
4 Sardiñas con tomate Macarróns boloñesa Froita	5 Crema de cenoura Pizza con ensalada Froita	6 Caldo de frexoles Paella logur	7 Tomate con millo e olivas Lacón asado Froita	8 Espárragos con xamón Empanada de bonito logur
11 	12 	13 	14 	15 
18 	19 Revolto de espinacas Guiso de polo Froita	20 Brecol gratinada Almexas con fideos logur	21 Sopa de verduras Peituga de pavo con arroz Froita	22 Ensalada de pasta Peixe logur
25 Ovos o forno Espaguetes con bonito Froita	26 Melón con xamón Lasaña Xelatina	27 Ensaladilla Peituga de polo Froita	28 Crema de cenoria Almexas con fideos Queixo con marmelo	29 Crema de cabaciña Coello guisado logur
30 Guisantes con xamón Guiso de carne Tarta de cumpreanos				